

Anna Ramalho

notícias em tempo real!



PARA QUEM VALORIZA SAÚDE E BEM-ESTAR

2 de fevereiro de 2018



A francesa **Marie Bendelac Ururahy**, radicada no Brasil, será professora de *Wellness Coaching* no primeiro curso de Medicina Preventiva do país, que será inaugurado, neste ano, na PUC-Rio, coordenado pela Med-Rio Check-up. Entre as metodologias, ela aplicará os conceitos estudados no âmbito da imunidade à mudança – do inglês *immunity-to-change*. “Segundo estudos de Harvard, 85% dos indivíduos não conseguem promover mudanças sozinhos, ainda que se trate de questão de vida ou morte”, diz Marie, cofundadora da Be Coaching Brasil, com formação na instituição norte-americana.