

## MEDICINA PREVENTIVA



Os médicos Galileu Assis, Francisco Sampaio e Gilberto Uruahy

## Segundo dia de evento destaca saúde do homem

A saúde do homem foi o tema da palestra do segundo dia da I Semana de Medicina Preventiva da Med-Rio, realizada na Barra da Tijuca, na Zona Oeste. O urologista Francisco Sampaio apresentou os dados de uma pesquisa coordenada por ele na unidade urogenital da Universidade do Estado do Rio (UERJ), que revela as consequências da falta de testosterona nos órgãos masculinos. A palestra de Sampaio foi a segunda apresentada pelo evento da Med-Rio, empresa de check-ups que nos próximos meses atingirá a marca de 100 mil exames realizados ao longo de 25 anos. O palestrante de hoje será o médico Maurício Magalhães, especialista em câncer de mama.

Sampaio mostrou que há alguns sintomas que podem indicar a necessidade da reposição hormonal, como a falta de disposição, acúmulo de gordura com rapidez e queda no apetite sexual. Assim como acontece com as mulheres, os níveis hormonais masculinos tendem a diminuir com o passar do tempo, caracterizando a chamada Andropausa. A pesquisa deverá ser publicada este mês nos Estados Unidos.

"Cerca de 30% da população brasileira sofre com os sintomas gerados pela baixa concentração de testosterona", afirmou o urologista.

Com a reposição do hormônio, feita através de um gel aplicado diariamente na pele ou de injeções intramusculares a cada 14 semanas, o paciente recupera os tecidos dos órgãos masculinos e reverte os sintomas negativos apresentados inicialmente.

Porém, uma das principais contraindicações é quando há a presença de câncer de próstata porque a reposição hormonal pode acelerar o crescimento das células tumorais. Ainda assim, o médico aponta que é necessário realizar a reposição. "É tão importante no homem como é na mulher", afirma o médico.

Um dos maiores empecilhos enfrentados pelos médicos, no entanto, é a resistência do homem em procurar atendimento. "Eles se cuidam menos do que as mulheres, têm medo de descobrir que estão doentes e acham que admitir um problema é sinal de fraqueza", lembra o urologista. As apresentações são gratuitas e as inscrições podem ser feitas através do telefone 3252-3006 ou do email [inscricoes@medrio.com.br](mailto:inscricoes@medrio.com.br).