

[Notícia anterior](#)[Próxima notícia](#)*Classificação do artigo* | 8 mar 2015 | *O Globo*

# Ataque de nervos

Uma pesquisa feita pela Med Rio, a partir de 80 mil exames para prevenção de doenças, chegou a conclusões interessantes sobre o estado de saúde dos executivos da cidade. Setenta por cento deles estão estressados; 60% têm alimentação pouco saudável, e 50% precisam equilibrar o uso regular de bebidas alcoólicas. A pesquisa envolveu homens e mulheres entre 30 e 75 anos. Curiosidade: as mulheres estão subindo na escala de estresse.

Impresso e distribuído por NewspaperDirect | [www.newspaperdirect.com](http://www.newspaperdirect.com), EUA/Can: 1.877.980.4040, Intern: 800.6364.6364 | Copyright protegido pelas leis vigentes.

[Notícia anterior](#)[Próxima notícia](#)