



# GUILHERME BARROS

Com Flávia Gianini e Marina Rossi

SAÚDE

## INSÔNIA CORPORATIVA

A Med-Rio Check-up, clínica carioca especializada em check-ups para executivos, fez uma pesquisa com 60 mil exames, realizados em 22 anos, e concluiu que 25% dos entrevistados sofrem de insônia e outros distúrbios do sono. O pano de fundo das noites maldormidas é o estresse crônico, que vem aumentando no meio corporativo: se em 1990 acometia 55% dos executivos, no ano passado a incidência de estresse nas organizações subiu para 61,5%%.