



GUILHERME BARROS

Com Flávia Gianini e Marina Rossi

SAÚDE

BELEZA NA ESTEIRA

O check-up médico para executivos, que, até há bem pouco tempo, era hábito predominantemente masculino, está ganhando a adesão das mulheres. No último ano, a demanda feminina pelo serviço na Med-Rio aumentou 20% e o tempo de espera é de dois meses. A preocupação com a prevenção tem se refletido positivamente na saúde das executivas atendidas pela Med-Rio. Em 1990, pelo menos 80% delas apresentavam alimentação desequilibrada, 60% estavam com peso acima do ideal e 70% eram sedentárias. Em 2011, esses índices caíram, respectivamente, para 53%, 45% e 50%.