



Pesquisa mostra que saúde melhorou, mas 45% dos executivos ainda estão acima do peso e 50% têm vida sedentária



por Flávia Gianini

Uma pesquisa da Med-Rio Check apontou que a saúde dos executivos brasileiros tem melhorado, e a vida produtiva destes profissionais vem se estendendo. O estudo foi feito com base em 60 mil check-up médicos, em um período de 23 anos de funcionamento da clínica.

13/08/2012

Economia

check up

executivos

Med-Rio

médica

pesquisa

A má-notícia é que cerca de metade dos entrevistados – homens e mulheres – ainda tem vida sedentária, alimentação desequilibrada, está acima do peso ideal e apresenta alto teor de gordura no sangue.

Segundo o diretor da clínica, Gilberto Ururahy, o estilo de vida inadequado entre os executivos tem antecipado a incidência de algumas doenças: o infarto do miocárdio/angioplastias e as cirurgias de by pass, que, no início dos 90, atingiam pacientes a partir dos 50 anos, na última década estão acometendo executivos já a partir dos 35 anos.

Entretanto, um corte no estudo, feito com 3.000 executivos com mais de 70 anos, correspondente a 5% do universo pesquisado, constatou a predominância da prática de atividades físicas, boa alimentação e check-ups periódicos.

Confira os resultados da pesquisa:

1) ALIMENTAÇÃO DESEQUILIBRADA:

Em 1990: 80%

Em 2000: 70%

Em 2010: 60%

2) ACIMA DO PESO IDEAL

Em 1990: 60%

Em 2000: 50%

Em 2010: 45%

3) A OBESIDADE:

Em 1990: 12%

Em 2000: 10%

Em 2012: 8%

4) VIDA SEDENTÁRIA:

>Homens

Em 1990: 65%

Em 2000: 55%

Em 2012: 50%

>Mulheres

Em 1990: 70%

Em 2000: 60%

Em 2012: 55%

5) ALTO TEOR DE GORDURA NO SANGUE

Homens

Em 1990: 25%

Em 2000: 35%

Em 2012: 50%

Mulheres

Em 1990: 20%

Em 2000: 40%

Em 2012: 50%