

Prevenir, fórmula para viver mais

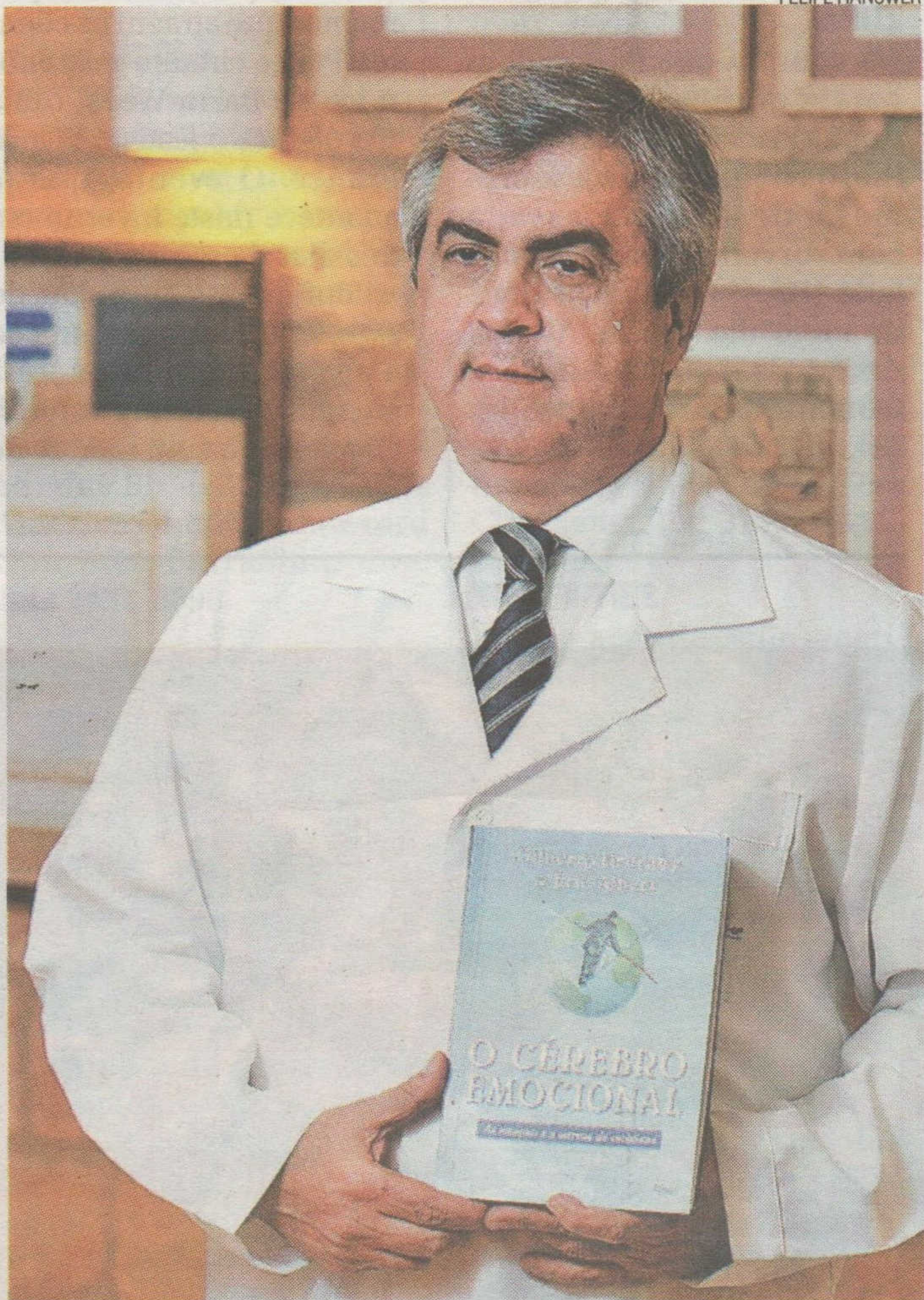
Gilberto Ururahy, diretor-médico da Med-Rio, conversa com o público sobre formas de levar uma vida saudável, em busca da longevidade

A importância da prevenção vai estar em pauta, na próxima sexta-feira, às 10h, no auditório do Barra Prime. Durante a palestra “Melhor que curar, prevenir”, o diretor-médico da Med-Rio Check Up, Gilberto Ururahy, vai conversar com o público e falar sobre os caminhos possíveis para se buscar a longevidade com autonomia.

— A expectativa de vida do homem moderno caminha a passos largos para o centenário. A prática regular da prevenção é ferramenta fundamental neste processo. Em nossa palestra, transmitiremos aos participantes informações importantes sobre como gerenciar de forma satisfatória a saúde, nosso maior patrimônio — adianta o médico, autor do livro “O cérebro emocional”, que dá orientações para quem quer levar uma vida equilibrada.

Segundo Ururahy, as pessoas estão cada vez mais praticando a prevenção. Ele conta que, quando a Med-Rio ingressou no mercado, há 23 anos, 70% dos seus clientes eram executivos que trabalhavam em empresas multinacionais. Hoje, este percentual fica dividido, com 50% de funcionários de multinacionais e outros 50% de executivos de empresas nacionais.

— A agenda do homem moderno é tão ocupada que, em uma manhã ou em uma tarde, ele realiza seu check-up e, em seguida, regressa à clínica para, em conjunto com o médico, elaborar um programa de promoção à sua saúde, tomando por base os exames realizados — diz Ururahy, acrescentando que a cultura da prevenção já se estendeu à



FELIPE HANOWER

Saúde. Gilberto Ururahy vai dar dicas que estão em “O cérebro emocional”

A expectativa de vida do homem moderno caminha a passos largos para o centenário. A prática regular da prevenção é fundamental”

GILBERTO URURAHY

classe médica. — Nós sabemos que é impossível identificar durante o exame clínico a presença, por exemplo, de certos tumores. Para isso, é necessário o check-up. Sabemos também que, quanto mais precoce o diagnóstico de uma doença, maior a chance de cura. ●

+ INFO

“Melhor que curar, prevenir” — Dia 6/9, sexta-feira, às 10h, no auditório do Barra Prime. Inscrições: 3252-3006. **Grátis.**