



Saad proferiu palestra no primeiro dia do evento da Med-Rio

## Rio recebe I Semana de Medicina Preventiva

DA REDAÇÃO

O Rio de Janeiro recebe, ao longo desta semana, a I Semana de Medicina Preventiva da Med-Rio, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste. Médicos de diversas especialidades estarão reunidos para debater os rumos de prevenção de várias doenças, como a arteriosclerose, considerada uma das doenças que mais atinge os seres humanos. O cardiologista Eduardo Saad afirmou ontem, em sua palestra no evento que, de 1990 até 2020, a expectativa é de um aumento de 60% no quadro de doenças cardiovasculares nos países desenvolvidos.

"Já nas economias em transição, o percentual cresce para 110%. Isso é espantoso porque atualmente conhecemos as maneiras de prevenir, mas temos uma falta de habilidade de colocar tais procedimentos em prática", afirmou.

Saad falou sobre infarto agudo do miocárdio e arritmias cardíacas. Ele reforçou que as formações das primeiras placas de gordura começam muitas vezes ainda na infância e podem levar anos até provocarem um infarto ou uma isquemia aguda. O cardiologista abordou também as melhores formas de enfrentar as doenças mais graves e como tratar suas eventuais sequelas.

De acordo com o cardiologista, o maior desafio da atualidade é o combate à obesidade. "Quanto maior o Índice de Massa Corporal (IMC) de um paciente, maior a possibilidade de problemas no coração", afirmou. Ele ressaltou ainda a atenção ao combate de outros fatores de risco como o tabagismo, o sedentarismo, o estresse e a diabetes.

"Parar de fumar tarde é melhor do que nunca parar", afirmou o médico baseado em dados de um estudo americano. A pesquisa apontou que, pacientes que cortaram este hábito depois dos 60 anos têm, depois de cinco anos, uma redução de 10% na mortalidade.

O evento foi aberto pelo presidente da Academia Nacional de Medicina, Pietro Novellino. "Essa é uma questão de educação, algo que deve começar ainda no ventre", afirma Novellino.

Hoje, o palestrante será o médico Francisco Sampaio que falará sobre a prevenção do câncer de próstata. A I Semana de Medicina Preventiva será realizada durante toda a semana no auditório Barra Prime, na Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Barra da Tijuca. O evento é gratuito. Para participar, no entanto, os interessados devem se inscrever pelo telefone 3252-3006 ou pelo email [inscricoes@medrio.com.br](mailto:inscricoes@medrio.com.br).