



Dr. Galileu Assis

# Longevidade com autonomia

Por: Leila Mendes

**"P**revenir é melhor que remediar" quem nunca ouviu essa expressão? Essa é exatamente a proposta da Med-Rio que há mais de 20 anos é líder brasileira em medicina preventiva. Com sua competência já realizou quase 100 mil exames médicos em homens e mulheres das maiores empresas do país.



Dr. Gilberto Ururahy

Não só os executivos, mas quem cürte a noite, também tem de cuidar da saúde e nada melhor do que fazer isso no mais alto nível, sem deixar a dever nada aos maiores centros de check-up do mundo. Longe do ambiente hospitalar e grandes centros médicos é possível fazer avaliações de diversas especialidades médicas, como cardiologia, clínico geral, pneumologia, dermatologia, dentre outras. Como hoje ninguém tem tempo de ir a médico, imagina fazer tudo num lugar só, num ambiente tranquilo e ter o resultado em 24 horas no celular, através de um aplicativo. Parece sonho mas é realidade.

Você não precisa estar doente, muito pelo contrário, porque o check-up objetiva identificar se existem algumas alterações que possam indicar se a pessoa esta evoluindo para alguma doença degenerativa, por exemplo. O avanço da medicina preventiva oferece a oportunidade de se identificar precocemente o diagnóstico de tumores.

**"A ÚNICA ARMA QUE TEMOS CONTRA ESSE TIPO DE PATOLOGIA É O DIAGNÓSTICO PRECOCE".** Dr. Galileu Assis.

Nossa realidade agitada, crises econômicas e até energética impactam diretamente sobre emocional de todos nós. Gera aumento da automedicação, do abuso de ansiolíticos e antidepressivos. O resultado de maus hábitos, que no futuro serão responsáveis por doenças.

A medicina do século 21 quer evitar que as pessoas adoçam.

De olho na saúde de seus executivos e consequentemente na sua capacidade produtiva, a medicina preventiva tem sido adotada nas corporações, como aliada na promoção de saúde do indivíduo.

**MUITO MELHOR QUE DETECTAR DOENÇAS É PROMOVER SAÚDE!** Dr. Gilberto Ururahy

Todo processo é realizado em 4 etapas, sendo a primeira o preenchimento de um questionário, para avaliar o estilo de vida, nível de stress, risco coronariano, patologias genéticas.

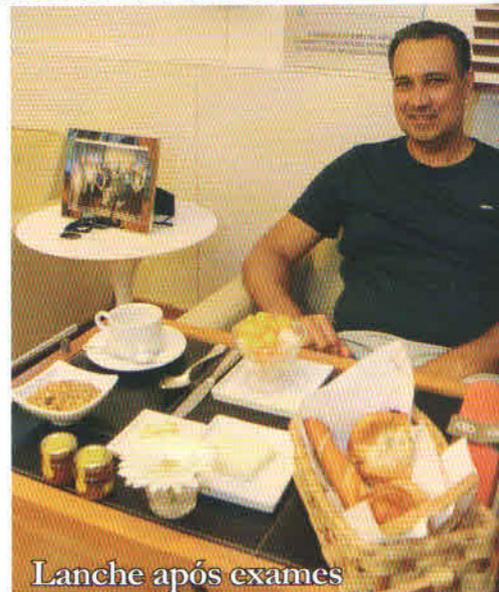
A segunda etapa é a avaliação médica e exames complementares, como análises laboratoriais, de imagens, teste de esforço, audiometria, ecocardiograma, vídeo endoscopia, dentre tantos outros. Tudo isso num período de 5 horas, com direito a um café da manhã de hotel 5 estrelas. Em um ambiente tranquilo ao som de harpa ou flauta.

Na terceira etapa, 24 horas depois, um relatório médico detalhado, com termos de simples compreensão será enviado para o celular do paciente, através de um aplicativo protegido por uma senha pessoal.

**"NÃO TRABALHAMOS COM PAPEL É TUDO ONLINE, SEM AGREDIR A NATUREZA".** DR. Gilberto Ururahy

Na quarta etapa, será o retorno para elaborar com os médicos um programa exclusivo de promoção de saúde, que inclui inclusive instruções nutricionais e atividades físicas.

Diante de tanta praticidade, fica fácil decidir cuidar do seu maior patrimônio, sua saúde.



Lanche após exames