

Acesse a matéria no link:

<http://cbn.globoradio.globo.com/programas/cbn-rio/2015/11/20/LIVRO-LANCA-NOVO-OLHA-R-SOBRE-A-PREVENCAO-DE-DOENCAS-EM-MEIO-AOS-SINTOMAS-DA-VIDA-COTID.m>

 MENU

 AO VIVO

CBN

SEXTA, 20/11/2015, 10:27

Livro lança novo olhar sobre a prevenção de doenças em meio aos sintomas da vida cotidiana

Como se não bastasse a situação política e financeira, os brasileiros têm agora que enfrentar um novo desafio, o de como tudo isso afeta a saúde. Confira a entrevista com Gilberto Ururahy.



DURAÇÃO: 13:32



Gilberto Ururahy, diretor da Med-Rio Check-up e especialista em Medicina Preventiva e Saúde Corporativa, lança, em parceria com Éric Albert, o livro "Emoções e Saúde: Um novo olhar sobre a prevenção" (Editora Rocco), que mostra, com base em pesquisas e dados científicos, como é possível conviver com esse vilão inevitável, o estresse.