

DIRETO DA FONTE

SONIA RACY

📍 **Blog:** estadão.com.br/diretodafonte **Facebook:** facebook.com/SoniaRacyEstadao

Mulher moderna?

As mulheres estão se cuidando menos do que os homens. Estão mais sedentárias, fumam mais e vivem cada vez mais estressadas. Resultado: nos últimos 25 anos o índice de estresse entre mulheres saltou de 40% para 60%.

A pesquisa, realizada pela Med-Rio – e baseada em 100 mil exames de check-up – vai além. Revela que, hoje, 55% das pacientes examinadas não praticam exercícios físicos – contra 50% dos homens. E que 8% delas fumam, contra 5% dos homens.

Moderna 2

Além disso, as mulheres estão bebendo mais. Em 1990, 25% delas consumiam álcool com frequência – a média entre homens era de 50%. Desde então, a proporção entre os homens se manteve estável, enquanto a das mulheres dobrou.