

## **Estilo de vida: estressado**

Mês da luta contra o câncer de mama, outubro chega com uma triste novidade às mulheres: dos anos 90 para cá, caiu de 40 para 35 anos a média de idade em que a doença surge entre as cariocas. “O estilo de vida estressado das mulheres vem afetando cada vez mais o seu sistema imunológico”, afirma **Gilberto Ururahy**, da Med-Rio Check-up.