



CLIQUE E SAIBA MAIS

BLOG  
EMERGÊNCIA

SEGUIR +

## Sobre o blog

Assuntos sobre os sistemas público e privado de saúde do Rio

## Sobre o autor



DANIEL BRUNET



Pós-graduado em Análise de Políticas Públicas, pelo Instituto de Economia da UFRJ, Daniel Brunet foi finalista do Prêmio Embratel com a série "Crise na saúde", que revelou que 8,6 pessoas morrem, por dia, nas CTIs da rede estadual

buscar no blog



SAÚDE

## 'Mulheres já bebem tanto quanto os homens', diz clínica do Rio

POR DANIEL  
BRUNET

15/09/2015 08:35

Presquisa da Med-Rio, uma clínica de medicina preventiva, com base em 100 mil exames de check-up mostra que as mulheres estão cuidando da saúde menos do que os homens. E mais: bebendo álcool tanto quanto eles.

Veja os números: em 1990, 50% dos homens ingeriam com frequência algum tipo de bebida alcoólica contra 25% das mulheres. Hoje, o índice dos homens é o mesmo, mas o das mulheres dobrou.

Além disso, segundo a pesquisa, elas estão mais sedentárias e cada vez mais estressadas. De acordo com a análise nos exames, cerca de 55% das pacientes não praticam exercícios físicos contra 50% dos homens.

Já o índice de estresse se manteve ao longo dos últimos 25 anos estável entre o sexo masculino enquanto passou de 40% para 60% entre elas.

- A mulher tem dupla, às vezes, tripla jornada de trabalho. Ela tem que cuidar da casa, estuda nos fins de semana, viaja e ainda tem que estar bem, esbelta, bonita e descansada. Em 1990, quando



## Arquivo

SETEMBRO 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

começamos, verificamos que a cada nove infartos, um era mulher. Hoje, esta proporção aumentou de três para um. A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) já fala em epidemia de enfartes em mulheres jovens. No passado, acreditava-se que a mulher estaria protegida das doenças coronarianas até a menopausa, por causa dos hormônios. A afirmativa foi por água abaixo - afirma Gilberto Ururahy, diretor-médico da MedRio.

Compartilhe [f](#) [t](#) [g+](#) Comente 

PUBLICIDADE



## Richards - Off

Produtos Com Até 60% de Desconto. Compre Agora!



Seja o primeiro a comentar

Os comentários são de responsabilidade exclusiva de seus autores e não representam a opinião deste site. Se achar algo que viole os [termos de uso](#), denuncie. Leia as [perguntas mais frequentes](#) para saber o que é impróprio ou ilegal.

Escreva um comentário

Enviar



[BRASIL](#) [RIO](#) [ECONOMIA](#) [SOCIEDADE](#) [MUNDO](#) [TECNOLOGIA](#) [SAÚDE](#) [CIÊNCIA](#) [CULTURA](#) [ESPORTES](#)  
[ÚLTIMAS](#)

© 1996 - 2015. Todos direitos reservados a Infoglobo Comunicação e Participações S.A. Este material não pode ser publicado, transmitido por broadcast, reescrito ou redistribuído sem autorização.

[CENTRAL DO ASSINANTE](#) [CLUBE DO ASSINANTE](#) [FAÇA SUA ASSINATURA](#) [AGÊNCIA O GLOBO](#) [O GLOBO SHOPPING](#) [FALE CONOSCO](#) [DEFESA DO CONSUMIDOR](#) [EXPEDIENTE](#)  
[ANUNCIE CONOSCO](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDADE](#) [TERMOS DE USO](#)