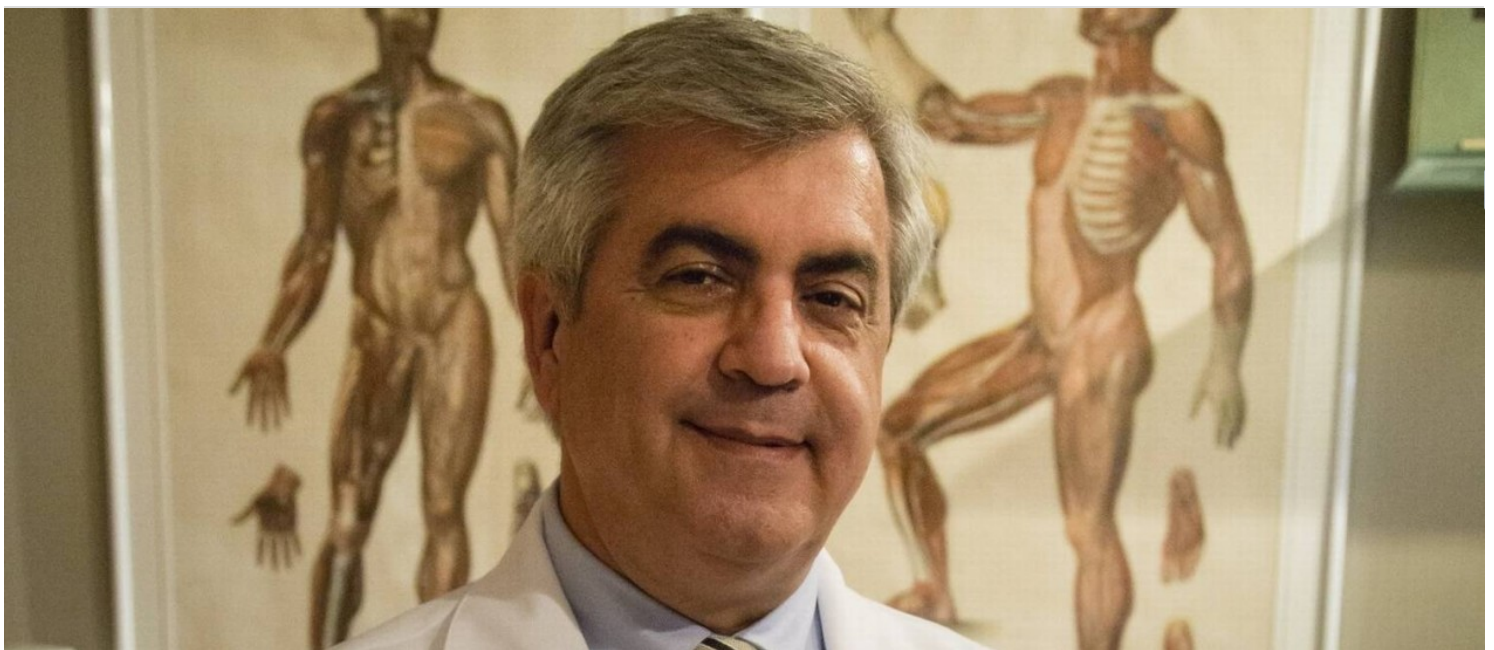


Médico brasileiro é reconhecido com a Ordem Nacional do Mérito da França

Para cônsul-geral da França no Rio de Janeiro, Brice Roquefeuil, Gilberto Ururahy é 'um embaixador da amizade franco-brasileira'



O médico Gilberto Ururahy diz que condecorações vão materializar a sua vida franco-brasileira: "É um reconhecimento" - Agência O Globo

POR NATÁLIA BOERE

05/03/2017 7:00 / atualizado 05/03/2017 7:52



RIO - Ah, Paris... Era 1968, um ano histórico para a França, marcado por manifestações estudantis e greves de trabalhadores — o Maio de 68. Aos 16 anos, Gilberto Ururahy desembarcou com a família de mala e cuia na Rue des Écoles, no Quartier Latin. O pai, engenheiro militar, começaria um mestrado de três anos. A paixão da família pela cidade em ebulição foi imediata.

PUBLICIDADE



EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...



era sempre na livreria Gilbert Jeune, no Boulevard Saint-Michel — lembra Gilberto.

Foi nas aulas de anatomia, higiene e fisiologia do liceu, num curso equivalente ao nosso ensino médio, que o menino se encantou pela medicina. De volta ao Rio, em 1971, entrou para a Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), mas nunca desfez os laços com a França. E esse caso de amor, que já dura quase cinco décadas, será selado nesta quinta-feira: praticante da medicina preventiva e sócio da clínica Med-Rio Check-up, ele receberá a Ordem Nacional do Mérito da França, no Country Club, em Ipanema, com a presença do embaixador da França no Brasil, Laurent Bili.

— Gilberto é associado há 14 anos da Câmara de Comércio França-Brasil. É um membro muito ativo e engajado, promove a nossa presença e reforça os laços franceses com o Rio e o Brasil, em particular no setor de saúde. É um embaixador da amizade franco-brasileira, e queremos reconhecer essa contribuição — destaca Brice Roquefeuil, cônsul-geral da França no Rio de Janeiro.

CONCEITO PIONEIRO

Na mesma ocasião, Gilberto também será homenageado com a medalha da Academia Nacional de Medicina da França, que será entregue pelo secretário perpétuo da entidade, Dr. Raymond Ardaillou:

— Raramente, em minha vida profissional, vivenciei o que estou sentindo agora, uma mistura de alegria e surpresa. As medalhas vão materializar a minha vida franco-brasileira. É um reconhecimento do meu dia a dia com a França, nos âmbitos médico, familiar, pessoal e cultural — destaca Gilberto, que já foi homenageado no Rio com as medalhas Pedro Ernesto e Tiradentes.

Gilberto é responsável pelo comitê de saúde da Câmara de Comércio França-Brasil desde 2003. Em 2005, participou de várias atividades culturais do Ano do Brasil na França. Na ocasião, lançou o seu segundo livro — “O Cérebro emocional” —, em Paris, onde conheceu sua atual mulher, Marie. Antes disso, fora casado com outra francesa, mãe de seu filho caçula, Philippe, um estudante de 19 anos. Em 2014, ele organizou o primeiro fórum médico franco-brasileiro, entre as academias nacionais de medicina dos dois países. E foi em solo francês que o médico conheceu a música de Paulinho da Viola e se tornou portelense.

— Em 1969, um primo desembarcou em Paris com um LP de Paulinho da Viola. Quando voltei para o Rio, a primeira coisa que fiz foi ir à Portela e fazer

Um mês atrás



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta taxistas
10/03/2017 8:42



População de rua triplica em três anos
10/03/2017 8:08



Informação sobre 13º salário no comprovante de rendimento de 2016 confunde servidores estaduais
10/03/2017 8:06

EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...



Fabiana, de 35, e avô coruja de três meninos e uma menina, do tipo que conta histórias para eles dormirem. O médico tem outros dois “filhos” de papel: os livros “Como se tornar um bom estressado”, de 1997, e “Emoções e saúde”, de 2015. Suas três obras lançadas até agora foram escritas em parceria com o psiquiatra francês Eric Albert, considerado o maior especialista em estresse no trabalho na França.

— Em 1994, quatro anos depois de abrirmos a Med-Rio, li uma entrevista do Eric numa revista médica francesa com estatísticas do Ifas (Instituto Francês sobre Ansiedade e Stress), mostrando como os profissionais se estressam. Ele tinha a teoria e a prática no âmbito corporativo. E vi que isso tinha tudo a ver com meu trabalho. Na clínica, identificamos no corpo de cada cliente as manifestações do estresse — conta Gilberto, que se prepara para lançar o quarto livro, “A importância do diagnóstico precoce”, com o sócio Galileu Assis.

Para o parceiro Eric, Gilberto “não é especial, mas excepcional e de uma energia indescritível”:

—Quando Gilberto está envolvido em um projeto, ele move montanhas. É de uma generosidade sem limites. De uma inteligência e um profissionalismo ímpares.

A Med-Rio foi aberta em 1990, na torre do Riosul, já com um conceito pioneiro: afastar o check-up médico do ambiente hospitalar.

— O hospital é entendido como a casa do doente e da doença, suscetível a infecções. Achávamos que não era local para check-up médico. Em cinco horas, o cliente é atendido por uma equipe médica de ponta, faz os exames necessários, toma café da manhã ou lancha em nossa cafeteria e tem os resultados à disposição em nosso aplicativo, em 24 horas úteis, formando um dossiê médico, que, numa emergência, pode salvar uma vida — ressalta Gilberto, acrescentando que esse conceito já foi implantado em Genebra, na Suíça, e, em breve, será levado para Paris.

Para quem não sabe da importância do check-up anual, Gilberto alerta que, num exame físico do paciente, é impossível detectar com os dedos, por exemplo, um tumor de quatro milímetros:

— Quanto mais precoce o diagnóstico, melhor o prognóstico — diz o médico, acrescentando que, após check-up, é possível montar um programa de saúde levando em consideração o estilo de vida do paciente.

MAIS DE 100 MIL ATENDIMENTOS

PUBLICIDADE

EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º
no comprovante de
rendimento do IR...

População em situação de rua
triplicou em três anos



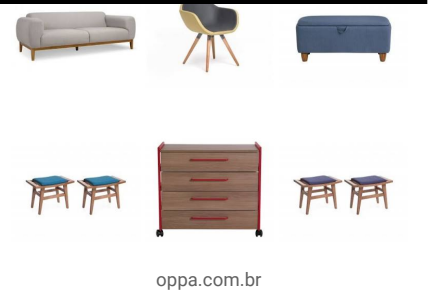
Aplicativo de táxi
passa a aceitar carros
comuns e revolta...



TCM já havia exigido
aliquota de 11% para
inativos e...



uma pesquisa da Universidade de Stanford, na Califórnia, 73% das mortes no mundo atual são decorrentes de um estilo de vida inadequado. E 80% de todas as consultas realizadas mundialmente têm relação direta com o estresse, segundo Harvard.

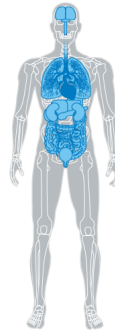


oppa.com.br

Manifestações mais comuns do estresse

EM TODO O CORPO

Fadiga crônica
Dores generalizadas
Aumento do peso corporal
Alterações metabólicas



CÂNCER

Face à diminuição da imunidade provocada pelos níveis elevados de cortisol circulante

CÉREBRO

Depressão e ansiedade
Diminuição da memória
Aterosclerose de vasos cerebrais
Acidente vascular hemorrágico/isquêmico

APARELHO DIGESTIVO

Úlceras
Gastrites
Doenças inflamatórias
Colites
Diarreias crônicas

PELE E ANEXOS

Envelhecimento precoce
Rush cutâneo
Lesões urticariformes
Queda de cabelo
Psoríase
Micoses

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Infarto do miocárdio
Arritmia
Hipertensão arterial

ÓRGÃOS SEXUAIS

Impotência (disfunção erétil) e frigidez

TECIDO ÓSSEO

Osteoporose

EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...



acarreta problemas como queda da imunidade, depressão, baixo desejo sexual, destruição de células ligadas à memória, insônia e ganho de peso. Com o tempo, o corpo vai ficando fragilizado, e as portas para múltiplas doenças se abrem, dependendo das individualidades — explica Gilberto.

Ao longo de 26 anos — sendo os últimos cinco também em uma filial, na Barra da Tijuca —, mais de cem mil check-ups foram realizados na Med-Rio. Atualmente, mais de 400 empresas utilizam os serviços da clínica, para assegurar a saúde de seus profissionais estratégicos.

— A empresa hoje precisa contar com seus executivos em plena forma. Já entenderam que mais vale investir em saúde do que gastar em doença. Hoje, o check-up médico é considerado instrumento de segurança empresarial — observa Gilberto.

Da análise desses milhares de check-ups, foi possível identificar um aumento no percentual de doenças que atingem os executivos: em 2015, 8% deles sofriam de depressão. Em 2016, esse número saltou para 11% e, no início de 2017, chegou a 12%. Os pacientes vítimas de ansiedade deram um salto de 18% para 30%; os acometidos por insônia, de 20% para 26%.

PACIENTE MAIS CONSCIENTE

A amostragem também identificou que, em 1990, de cada nove vítimas de infarto, uma era mulher. Hoje, as mulheres, cada vez mais jovens, representam um terço do total de infartados.

— A mulher moderna fuma mais do que o homem, bebe igual, tem dupla ou tripla jornada de trabalho. É alvo fácil do estresse. O câncer de mama é o que mais assusta, mas as doenças cardíaco e cérebro-vasculares matam duas vezes mais do que todos os cânceres femininos reunidos — afirma Gilberto.

No entanto, há resultados bastante positivos entre os executivos que adotaram o programa de promoção à saúde após o check-up, com redução de casos de estresse, diabetes e tabagismo, segundo o médico:

— Os pacientes saem de nossas clínicas com a consciência de que têm que se cuidar. Entre as medidas que recomendamos estão melhoria nos hábitos alimentares, redução da ingestão de cafeína, nicotina e açúcar, prática de exercícios físicos regulares, sono de qualidade e interação com amigos.

E Gilberto segue à risca as indicações: aos 62 anos, pratica todos os dias, com o auxílio de um personal trainer, exercícios aeróbicos, musculação e pilates.

Quando tem um tempinho livre, foge com a mulher para Paris: ao menos duas

EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...



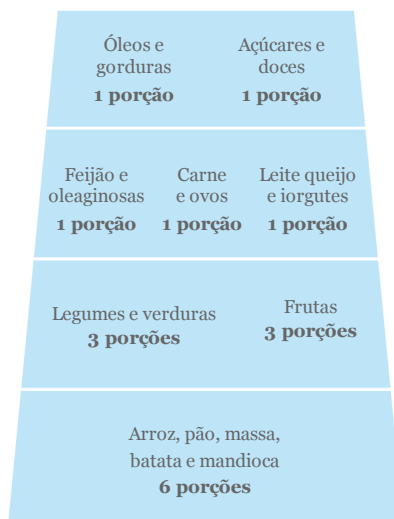
família e os amigos. Gosto muito de ir aos antiquários médicos da Rue Jacob, no quartier de Saint-Germain. Fico ali pesquisando, curtindo e aprendendo. Gosto do contraste do antigo com o moderno — conta.

COZINHA COMO DIVERSÃO

Amigo de Gilberto há 20 anos, o deputado estadual Carlos Minc (sem partido), de 65 anos, faz check-up anual na Med-Rio desde 2002 e, seguindo as recomendações médicas, adotou alimentação equilibrada e rotina de exercícios diários. Os resultados positivos ele sente em momentos importantes de sua vida, como no carnaval:

Veja como se alimentar de forma saudável

A pirâmide alimentar brasileira



Fonte: "Emoções e saúde - Um novo olhar sobre a prevenção", de Gilberto Ururahy e Eric Albert

— Eu me sinto melhor e mais forte hoje do que há 15 anos. Saio em muitos blocos e sambo até o final.

Para Gilberto, uma diversão é cozinhar. Ele é muito amigo do chef francês Roland Villard, que, desde a abertura das clínicas, é o responsável pela organização dos lanches para os clientes. Gilberto adora exercitar as receitas que ele ensina em seu livro, “A dieta do chef”.

— Gosto de cozinhar frutos do mar. Já minha mulher não cozinha, só consome — diverte-se o médico, que tem suas preferências à mesa: — Não dispense um bom arroz com feijão e farofa.

Roland Villard lembra que Gilberto foi uma das primeiras pessoas que ele

EM DESTAQUE
RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...





Gilberto. A opinião dele é muito importante para mim.

Agora, Gilberto se prepara para um novo desafio: ampliar a Med-Rio Botafogo, que, até junho, ocupará uma fachada e meia da Torre do Rio Sul:

— Dobraremos de tamanho. Mas a minha maior satisfação é, por meio de diagnósticos, contribuir para a longevidade com autonomia.



PUBLICIDADE

oppa

CLIQUE	CLIQUE	CLIQUE

ANTERIOR

Estado gasta R\$ 34 milhões com máquinas e canteiros de obras parados na estação da Gávea

PRÓXIMA

Morro do Tuiuti: paraíso que inspira o nome da escola de samba



Recomendadas para você

Recomendado por Outbrain



ESPECIAL PUBLICITÁRIO

Cursos do Senac mais próximos do aluno



LINK PATROCINADO

Chegou a hora de comprar Ações da Petrobras? Veja agora

TORO RADAR



LINK PATROCINADO

Ex-BBB mostra segredo que fez perder 7kg em apenas 15 dias

BBRANDS TV - SLIMCAPS



LINK PATROCINADO

Deixe a Poupança e aplique em LCI

EMPIRICUS.COM.BR

EM DESTAQUE RIO



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...





Goleiro Bruno já está na casa da mulher, no Recreio



Toda nudez será festejada: mulheres desfilam de peito



Mulher do cantor Victor publica carta: 'Não me machucou e



Oscar 2017: Scarlett Johansson dá fora em Ryan

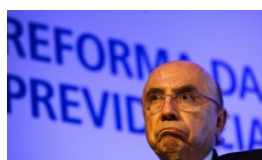
Newsletter

As principais notícias do dia no seu e-mail.

RECEBER

Já recebe a newsletter diária? [Veja mais opções.](#)

EM DESTAQUE AGORA NO GLOBO



ECONOMIA

Exclusivo: Governo estuda desistir de idade mínima progressiva



ECONOMIA

FGTS: 200 mil sacaram antes de agências abrirem



ECONOMIA

IPCA de fevereiro cai e inflação é a menor para o mês em 17 anos

OPINIÃO

João Paulo Kupfer: Além da estagnação

O PROJETO POLÍTICO E ECONÔMICO ENCABEÇADO PELO PRESIDENTE TEMER É REFÊM NÃO SÓ DAS REFORMAS, MAS TAMBÉM DE UM CRESCIMENTO MAIS

ESPECIAL PUBLICITÁRIO



Senac: Sustentabilidade além das salas de aula

3 de 5

Shopping

<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá Canastra - 2 Luga... R\$ 3.654,15 Quer dizer que você está... Por Apenas R\$ 3.654,15</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá Bump - 3 Lugares R\$ 3.149,30 Depois de um dia cansativo... Por Apenas R\$ 3.149,30</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá Extensível Laguna... R\$ 3.599,20 O Sofá Laguna é ótimo... Por Apenas R\$ 3.599,20</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá Angra - 4 Lugares... R\$ 4.399,20 Qualquer sofá que se preze... Por Apenas R\$ 4.399,20</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá-cama Abrolhos - Í... R\$ 3.374,25 O Sofá-Cama Abrolhos é... Por Apenas R\$ 3.374,25</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá Bump - 3 Lugares ... R\$ 3.824,15 Depois de um dia cansativo de... Por Apenas R\$ 3.824,15</p>	<p>OPPA.COM.BR</p> <p>Sofá ... R\$ de u P</p>
---	---	--	---	---	--	---

MAIS LIDAS

- 01 **Homem descobre que é dado como morto e tem até certidão de óbito**
- 02 **Cabral movimentou propina em 15 contas de sete países, diz MPF**
- 03 **Cabral será transferido para presidio de Benfica nas próximas semanas**
- 04 **Cabral comprou R\$ 3 milhões em diamantes dois meses antes da prisão**
- 05 **Após decisão do STF, cresce articulação no Congresso para anistiar crimes em doações eleitorais**

EM DESTAQUE **RIO**



Informação sobre 13º no comprovante de rendimento do IR...

População em situação de rua triplicou em três anos



Aplicativo de táxi passa a aceitar carros comuns e revolta...



TCM já havia exigido alíquota de 11% para inativos e...





Shopping



Receba

busque por produtos

buscar

O GLOBO



VERSÃO MOBILE

CLIQUE E ASSINE

RIO

ANCELMO.COM
GENTE BOA
CARNAVAL
BAIRROS
DESIGN RIO
EU-REPÓRTER
TRÂNSITO

ECONOMIA

MIRIAM LEITÃO
LAURO JARDIM
CARROS
DEFESA DO CONSUMIDOR
INDICADORES
INFRAESTRUTURA
NEGÓCIOS E FINANÇAS
PETRÓLEO E ENERGIA

CULTURA

PATRÍCIA KOGUT
TEATRO E DANÇA
ARTES VISUAIS
FILMES
LIVROS
MÚSICA
RIO SHOW

ESPORTES

BOTAFOGO
FLAMENGO
FLUMINENSE
VASCO
PANORAMA ESPORTIVO
RADICAIS
PULSO

MAIS +

OPINIÃO
BLOGS
VÍDEOS
FOTOS
VIAGEM
PREVISÃO DO TEMPO
INFOGRÁFICOS
EU-REPÓRTER

BRASIL

LAURO JARDIM
ELIO GASPARI
JORGE BASTOS MORENO
MERVAL PEREIRA
BLOG DO NOBLAT
PANORAMA POLÍTICO
JOSÉ CASADO

SOCIEDADE

SITE O GLOBO 20 ANOS
CONTE ALGO QUE NÃO SEI
EDUCAÇÃO
HISTÓRIA
RELIGIÃO
SEXO
SUSTENTABILIDADE

ELA

MODA
BELEZA
GENTE
GASTRONOMIA
HORÓSCOPO
DECORAÇÃO

TV

PATRÍCIA KOGUT



© 1996 - 2017. Todos direitos reservados a Infoglobo Comunicação e Participações S.A. Este material não pode ser publicado, transmitido por broadcast, reescrito ou redistribuído sem autorização.