

Luz vermelha acesa para a saúde dos executivos brasileiros

Estudo mostra que aumentaram os casos de infarto entre as mulheres e a incidência de câncer de próstata entre os homens

Cerca de 70% dos executivos brasileiros têm estilo de vida competitivo e obsessivo; 50% convivem com alto nível de estresse, são sedentários, têm excesso de peso e bebem regularmente, e 25% sofrem de insônia. É o que revela levantamento feito pelo diretor-médico da Med-Rio, Gilberto Ururahy, com 7 mil pacientes corporativos, entre 30 e 75 anos, que passaram por check-ups.

O estudo mostra que entre as mulheres o que mais preocupa são as doenças cardiovasculares: em 20 anos, o número de infartos explodiu e cada vez mais afeta a faixa etária de 42 a 47 anos (há dez anos, um em nove infartos ocorria em mulheres; hoje, ocorre um a cada três). Entre os homens, verificou-se aumento na incidência de câncer de próstata.

— O resultado é reflexo do dia

a dia da maioria dos executivos no Brasil, que sofre para conciliar trabalho e família e não tem tempo para pensar na saúde. Esses fatores abrem as portas para diversos tipos de patologia — explica Ururahy.

Segundo ele, o perfil de saúde dos profissionais brasileiros vem mudando a percepção das empresas em relação aos cuidados com seus colaboradores. Hoje, os departamentos

“A maioria dos executivos sofre para conciliar trabalho e família e não tem tempo para a saúde”

Gilberto Ururahy
Diretor da Med-Rio

de RH enxergam a medicina preventiva como uma ferramenta de segurança empresarial e não mais como um benefício para os executivos.

Outra tendência observada nos últimos anos pelo médico é a parceria saúde-trabalho. A falta de tempo e os compromissos cotidianos têm levado muitos profissionais a fazer exames preventivos durante viagens a trabalho. Na Med-Rio, cerca de

15% dos clientes são executivos de outros estados ou cidades em visita ao Rio e mais de 12% são de países como França, Estados Unidos e China.

— Para as empresas, perder um profissional por doença gera impacto emocional negativo na equipe e traz grandes prejuízos. Mas a saúde é uma responsabilidade individual e sempre dependerá do estilo de vida de cada um. ●