



Clique e assine por apenas 7,90/mês



GILBERTO URURAHY

Por Blog

SIGA ✉

Especialista em medicina preventiva

Cidade

## As 10 doenças mais comuns nas mulheres (e como evitá-las)

O acúmulo de atividades e o estresse acarretam uma série de doenças que antes estavam fora do radar feminino

Por [Gilberto Ururahy](#) - 6 mar 2020, 15h56



Diabetes, problemas respiratórios e tipos de câncer estão entre as doenças mais recorrentes. Foto de Skeeze/pixabay

um era em mulher. Hoje, para cada três infartos, um é em paciente do sexo feminino. E detalhe: em mulheres cada vez mais jovens. A doença coronariana é a principal causa de mortes por doenças cardiovasculares entre mulheres no mundo, segundo a Organização Mundial de Saúde. Os principais fatores de risco são: estresse crônico, maus hábitos de vida como fumo, insônia, sedentarismo, alimentação inadequada, além de uso de pílula anticoncepcional, hipertensão e colesterol elevado.

2 – Câncer de pele: Tipo de tumor mais frequente em mulheres, a exposição ao sol sem proteção é o principal fator de risco da doença. Alguns sintomas são: pintas e manchas com relevo; pinta castanha ou preta que muda de tamanho, textura e forma; e manchas ou feridas que não cicatrizam. A boa notícia é que cerca de 90% dos cânceres de pele diagnosticados precocemente têm cura.

CONTINUA APÓS A PUBLICIDADE

3 – Infecções Urinárias: De acordo com a Associação Americana de Urologia, 60% das mulheres apresentarão um episódio de infecção urinária ao menos uma vez na vida. Os sintomas são dor na região pélvica, ardência e vontade de urinar mais vezes. O diagnóstico de infecção urinária é feito por meio de análises laboratoriais da urina.

4 – Câncer de Mama: Segundo câncer mais recorrente nas mulheres, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer. A doença corresponde a quase 30% de todos os casos de câncer registrados no Brasil. De quase 60 mil novos diagnósticos descobertos por ano, 15 mil resultam em morte. O diagnóstico precoce eleva em quase 100% as chances de cura. Alguns sintomas são: nódulos ou caroços que não causam dores no início; pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja; alterações no mamilo; pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço; saída espontânea de líquido pelos mamilos.

5 – Esteatose Hepática: Mais conhecida como gordura no fígado, tem como principais fatores de risco o consumo excessivo de bebidas alcoólicas e carboidratos, sedentarismo e colesterol alto. Os sintomas são dor no abdômen, cansaço, fraqueza, perda de apetite, barriga inchada e dor de cabeça constante. Exames laboratoriais, de imagem e biopsia podem indicar a presença da doença.

6 – Câncer de Colo do Útero: É o terceiro tipo de tumor mais frequente entre as mulheres. A doença tem origem, principalmente, em infecções não tratadas de HPV, transmitido por meio de relações sexuais desprotegidas. Afeta 16 mil brasileiras por ano e se rastreado precocemente, apresenta 100% de chance de cura. O câncer de colo de útero tem evolução lenta e só manifesta sintomas quando atinge estágios avançados. Nesses casos, a mulher pode apresentar: sangramento vaginal intermitente ou após as relações sexuais,

7 – Doenças Respiratórias: As doenças pulmonares obstrutivas crônicas compreendem o enfisema pulmonar e a bronquite crônica. Essa condição representa a sexta causa de mortes em mulheres de todas as idades no Brasil e tem como principal causa o tabagismo. Nas avaliações da Med-Rio Check Up, observamos mais fumantes mulheres (8%) do que homens (5%). Os principais sintomas são: falta de ar, tosse crônica, cansaço e produção de catarro. O diagnóstico é confirmado por meio de testes de espirometria, que avalia a limitação variável ao fluxo de ar, além de exames de imagem, oximetria de pulso, análise dos gases sanguíneos, entre outros.

8 – Câncer de Tireoide: Afeta três vezes mais as mulheres do que os homens, segundo o INCA. Este é o quinto tipo de tumor mais frequente em mulheres nas regiões Sudeste e Nordeste (sem considerar o câncer de pele não melanoma). Pode surgir em qualquer idade, mas é mais frequente entre os 30 e 50 anos. Entre os principais fatores de risco da doença estão histórico de radiação do pescoço, histórico familiar e dietas pobres em iodo. Se detectado precocemente, o câncer de tireoide pode ser curado. É importante ressaltar que cerca de 90% dos nódulos que surgem na tireoide são benignos. Alguns sintomas são rouquidão, sensação de falta de ar, dificuldade de engolir alimentos e nódulos na região anterior baixa do pescoço.

9 – Diabetes: De acordo com o Ministério da Saúde, 8,1% das brasileiras tem diabetes, doença crônica caracterizada por altos níveis de glicose no sangue. Sem o tratamento adequado, o diabetes leva a sérias complicações de saúde. Entre as suas principais causas estão a obesidade, o sedentarismo e o histórico familiar. Alguns sintomas são sede excessiva, perda de peso repentina, cansaço constante e urinar excessivamente. O diagnóstico pode ser feito por meio de exames laboratoriais.

10 – Câncer Colorretal: Este tipo de câncer representa a 10ª causa de mortes de mulheres na faixa etária entre 30 e 69 anos. Até o fim do ano, o INCA estima o surgimento de mais de 18 mil casos da doença – 1.600 a mais do que entre os homens. Alguns dos sintomas são sangue nas fezes, alteração do hábito intestinal, dor ou desconforto abdominal, fraqueza e anemia, perda de peso. O diagnóstico da doença pode ser feito por meio de exames, como a colonoscopia.

CONTINUA APÓS A PUBLICIDADE

A maioria das doenças podem ser diagnosticadas e tratadas mediante exames e consulta médica. Não deixe de agendar uma visita ao seu médico ou de agendar um check up de rotina.

Veja

Assine Abril

Veja Rio

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

ASSINE POR R\$ 7,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

**VER OFERTAS**

Superinteressante

Veja São Paulo

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

ASSINE POR R\$ 19,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

**VER OFERTAS**

Você S/A

Quatro Rodas

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

**VER OFERTAS**

Leia também no [GoRead](#)

SIGA

[BEBÊ.COM](#)

[BOA FORMA](#)

[CAPRICHÔ](#)

[CASACOR](#)

[CLAUDIA](#)

[GUIA DO ESTUDANTE](#)

[PLACAR](#)

[QUATRO RODAS](#)

[SAÚDE](#)

[SUPERINTERESSANTE](#)

[VEJA](#)

[VEJA SÃO PAULO](#)

[VIAGEM E TURISMO](#)

[VOCÊ S/A](#)

[Grupo Abril](#)

[Política de privacidade](#)

[Como desativar o AdBlock](#)

[Abril SAC](#)

[Anuncie](#)

[QUEM SOMOS](#) | [FALE CONOSCO](#) | [TERMOS E CONDIÇÕES](#) | [TRABALHE CONOSCO](#)

Copyright © Abril Mídia S A. Todos os direitos reservados.