



Clique e assine por apenas 7,90/mês



GILBERTO URURAHY

Por Blog

SIGA ✉

Especialista em medicina preventiva

Coronavírus

## Coronavírus: Como alguns países estão freando a pandemia?

A Organização Mundial de Saúde está mapeando as boas práticas dos países

Por Gilberto Ururahy - 23 mar 2020, 11h31



Saber quem conseguiu bons resultados é fundamental no planejamento da melhor estratégia de ação. Alexandra Koch Pixabay/Reprodução

crescente taxa da epidemia reagindo rapidamente no isolamento de casos suspeitos e mantiveram políticas severas desde que a chegada da doença foi identificada.

Já a Coreia do Sul e China, onde a pandemia teve início, chamam a atenção por outras estratégias. Na Coreia, a decisão pelo isolamento social e testagem em massa de suspeitos foram determinantes. Na China, o bloqueio nos transportes e a determinação do toque de recolher foram fundamentais, antes mesmo que a epidemia completasse 30 dias de circulação.

CONTINUA APÓS A PUBLICIDADE

Mesmo em países onde os números de casos explodiram no último mês, como Irã e Itália, a curva de crescimento da epidemia começa a dar sinais de abrandamento.

Muitas das atitudes listadas acima já estão sendo adotadas pelo governo brasileiro e pelos estados mais atingidos. É hora de nos mantermos atentos e cautelosos, seguindo as determinações das autoridades sanitárias. Quando se trata de saúde, a melhor estratégia é a prevenção.

*Gilberto Ururahy é médico há 40 anos, com longa atuação em Medicina Preventiva. Em 1990, criou a Med Rio Check Up, líder brasileira em check up médico. É detentor da Medalha da Academia Nacional de Medicina da França e autor de três livros: “Como se tornar um bom estressado” (Editora Salamandra), “O cérebro emocional” (Editora Rocco) e “Emoções e saúde” (Editora Rocco).*

---

CORONAVIRUS

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE

PANDEMIA

Assine Abril

Veja

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Veja Rio

ASSINE POR R\$ 7,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Superinteressante

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Veja São Paulo

ASSINE POR R\$ 19,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Você S/A

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Quatro Rodas

A PARTIR DE R\$ 6,90/MÊS GANHE 6 MESES DE GOREAD

**VER OFERTAS**

Leia também no [GoRead](#)

SIGA

[BEBÊ.COM](#)

[BOA FORMA](#)

[CAPRICHOS](#)

[CASACOR](#)

[CLAUDIA](#)

[GUIA DO ESTUDANTE](#)

[PLACAR](#)

[QUATRO RODAS](#)

[SAÚDE](#)

[SUPERINTERESSANTE](#)

[VEJA](#)

[VEJA SÃO PAULO](#)

[VIAGEM E TURISMO](#)

[VOCÊ S/A](#)

[Grupo Abril](#)

[Política de privacidade](#)

[Como desativar o AdBlock](#)

[Abril SAC](#)

[Anuncie](#)

[QUEM SOMOS](#) | [FALE CONOSCO](#) | [TERMOS E CONDIÇÕES](#) | [TRABALHE CONOSCO](#)

Copyright © Abril Mídia S.A. Todos os direitos reservados.