

Pesquisar na fleekus...

Os Letais Atiradores de Elite da H...
OPINIÃO MONTE CASTELLO 1h

ESPERANÇA: Remédio contra a Covid-...
SAÚDE Contraoposição 1h

Recordista de números de audições ...
CULTURA E ENTRETENIMENTO Notícias do Rio 1h

Museu do Amanhã lança campanha par...
LOCAL Notícias do Rio 2h

Grupo Eleva está com inscrições ab...
CULTURA E ENTRETENIMENTO Notícias do Rio 3h

HOME INTERNACIONAL LOCAL ESPORTES POLÍTICA ECONOMIA CIÊNCIA E TECNOLOGIA SAÚDE CULTURA E ENTRETENIMENTO VIAGEM SOCIAL E LIFESTYLE COMIDA OPINIÃO NEGÓCIOS



BACK Luiz Claudio de Almeida
MONDAY, 20 APRIL 2020



HEALTH

Pesquisa sobre a pandemia aponta aumento nos níveis de estresse e ansiedade da população

Diretor médico da Med Rio Check-Up, Gilberto Ururahy lançou os resultados de pesquisa, realizada nas últimas três semanas de isolamento por causa da pandemia do Coronavírus, com trezentos pacientes que fizeram exames(check-ups periódicos) nas duas unidades da clínica especializada em Medicina Preventiva.

"Alguns dados chamam a atenção, se compararmos com os números que temos antes da pandemia. Insônia passou de 23% da população examinada para 35%, níveis estresse elevados, de 65% para 87%, ansiedade, de 18% para 36%, automedicação, de



Gilberto Ururahy explica também que "com o isolamento, as pessoas se tornaram muito sedentárias, têm se alimentado mal e estão com dificuldades para dormir.

[Continue read](#)  **NEWS' FREEDOM**

BRASIL Trends

- International
- Local
- Sports
- Politics
- Economy
- Science & Tech
- Health
- Culture & Entertainment
- Travel
- Social & Lifestyle
- Food
- Opinion
- Business
- Support
- FAQ
- Help community
- About us
- Institutional
- Fleekus
- Workshops

[Termos e condições](#) [Privacy Policy](#)

© 2019 Fleekus LLC. All Rights Reserved.
Fleekus™ & Fleekus LLC - v1.1.0



Want to get a beta user invitation?

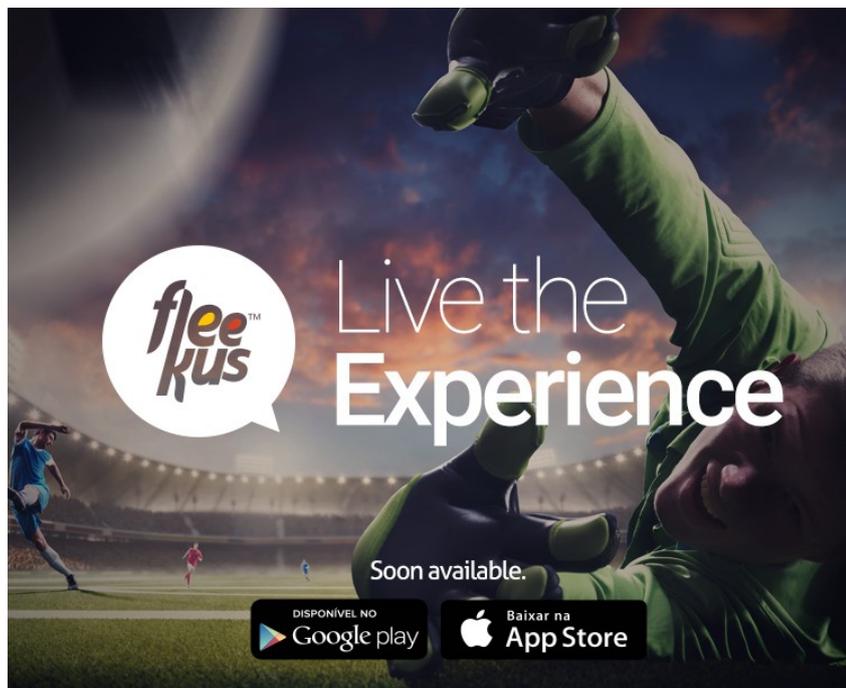
Please enter your email so we can send you an invite.

SEND

Comments

Use a Facebook account to add a comment, subject to Facebook's Terms of Service and Privacy Policy. Your Facebook name, photo & other personal information you make public on Facebook will appear with your comment, and may be used on Fleekus media platforms. [Learn more.](#)

COMMENT



fleekus™

Live the Experience

Soon available.

DISPONÍVEL NO  **Google play**  **Baixar na App Store**

LATEST NEWS

[ESPERANÇA: Remédio contra a Covid-...](#)

Contraposição

[Mudou o discurso? E agora? Bolsonaro...](#)

Leo Macedo

[85% dos brasileiros acreditam que](#)

...

Contraposição

[Rússia autoriza tratamento com hid...](#)

Leo Macedo

[Plataforma de reservas de hotéis l...](#)

Notícias do Rio

