

# Anna Ramalho

10 anos

(<https://www.annaramalho.com.br>)



[Home](https://www.annaramalho.com.br) (<https://www.annaramalho.com.br>)

[Notícias](https://www.annaramalho.com.br/noticias/) (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/>)

[Crônica da Semana](https://www.annaramalho.com.br/cronica-da-semana/) (<https://www.annaramalho.com.br/cronica-da-semana/>)

[Amigos da Anna](https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna-lista/) (<https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna-lista/>)

[Blogs](https://www.annaramalho.com.br/blogs/) (<https://www.annaramalho.com.br/blogs/>)

[CHECK-UP LANÇA PESQUISA SOBRE A PANDEMIA E APONTA AUMENTO NOS NÍVEIS DE ESTRESSE E ANSIEDADE](https://www.annaramalho.com.br/med-rio-check-up-lanca-pesquisa-sobre-a-pandemia-e-aponta-aumento-nos-niveis-de-estresse-e-ansiedade/)

[Comes e Bebes](https://www.annaramalho.com.br/comes-bebes/) (<https://www.annaramalho.com.br/comes-bebes/>)

[Na Estante](https://www.annaramalho.com.br/na-estante/) (<https://www.annaramalho.com.br/na-estante/>)

[Anna Viaja](https://www.annaramalho.com.br/anna-viaja/) (<https://www.annaramalho.com.br/anna-viaja/>)



(<https://brasil.belasclubedecampo.pt/>)



(<https://www.annaramalho.com.br/linkout/235656>)

## Med Rio Check-Up lança pesquisa sobre a pandemia e aponta aumento nos níveis de estresse e ansiedade

Publicado por: Luiz Claudio (<https://www.annaramalho.com.br/autor/luiz/>) Data: 20 abril 2020 14:55 Em: Notícias (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/>), Variedades (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/variedades/>)

Diretor médico da Med Rio Check-Up, **Gilberto Ururahy** lançou os resultados de pesquisa, realizada nas últimas três semanas de isolamento por causa da pandemia do Coronavírus, com trezentos pacientes que fizeram exames(check-ups periódicos) nas duas unidades da clínica especializada em Medicina Preventiva.

"Alguns dados chamam a atenção, se compararmos com os números que temos antes da pandemia. Insônia passou de 23% da população examinada para 35%, níveis estresse elevados, de 65% para 87%, ansiedade, de 18% para 36%, automedicação, de 12% para 29%, hipertensão arterial, de 21% para 29%", revela o diretor médico.

**Gilberto Ururahy** explica também que "com o isolamento, as pessoas se tornaram muito sedentárias, têm se alimentado mal e estão com dificuldades para dormir.

"Realizamos videoconferências com as empresas clientes da Med Rio Check-Up para orientar nossos pacientes a se prevenir, nessa época de pandemia", finalizou.

Compartilhe:

WhatsApp (<https://api.whatsapp.com/send?text=Med%20Rio%20Check-Up%20lan%C3%A7a%20pesquisa%20sobre%20a%20pandemia%20e%20aponta%20aumento%20nos%20n%C3%ADveis%20de%20estresse%20e%20ansiedade%20na%20cl%C3%ADnica%20de%20Medicina%20Preventiva%20da%20Med%20Rio%20Check-Up%20para%20orientar%20nossos%20pacientes%20a%20se%20prevenir%20nessa%20%C3%A9poca%20de%20pandemia%20>)

Tags: destaque (<https://www.annaramalho.com.br/tag/destaque/>)



(<http://www.chezamisbuffet.com.br/>)



(<http://www.olharbrasil.com.br/>)



« Previous  
(<https://www.annaramalho.com.br/velha-guarda-da-portela-faz-cinquenta-anos-e-lanca-selo-comemorativo/>)  
Velha Guarda da Portela faz cinquenta anos e lança selo

Next »  
(<https://www.annaramalho.com.br/grupo-eleva-abre-inscricoes-abertas-para-a-3a-edicao-da-escola-de-diretores/>)  
Grupo Eleva abre inscrições para a 3ª edição da Escola de Diretores



(<https://www.annaramalho.com.br/grupo-eleva-abre-inscricoes-abertas-para-a-3a-edicao-da-escola-de-diretores/>)



(<http://www.orian.com/>)

BUSCA...

SEARCH

AGENDA DA ANNA  
([HTTPS://WWW.ANNARAMALHO.COM.BR/AGENDA/](https://www.annaramalho.com.br/agenda/))



(<https://www.annaramalho.com.br/grupo-eleva-abre-inscricoes-abertas-para-a-3a-edicao-da-escola-de-diretores/>)

Grupo Eleva abre inscrições para a 3ª edição da Escola de Diretores  
(<https://www.annaramalho.com.br/grupo-eleva-abre-inscricoes-abertas-para-a-3a-edicao-da-escola-de-diretores/>)

20 abril 2020 16:03

O Grupo Eleva está com inscrições abertas para a 3ª edição da Escola de Diretores, programa de recru... [Leia mais »](#)

(<https://www.annaramalho.com.br/grupo-eleva-abre-inscricoes-abertas-para-a-3a-edicao-da-escola-de-diretores/>)



(<https://www.annaramalho.com.br/velha-guarda-da-portela-faz-cinquenta-anos-e-lanca-selo-comemorativo/>)

Velha Guarda da Portela faz cinquenta anos e lança selo comemorativo  
(<https://www.annaramalho.com.br/velha-guarda-da-portela-faz-cinquenta-anos-e-lanca-selo-comemorativo/>)

20 abril 2020 11:30



(<https://www.annaramalho.com.br/novo-clipe-de-gabi-doti-traz-recomeco-amoroso-com-elegancia/>)

Novo clipe de Gabi Doti traz recomeço amoroso com elegância  
(<https://www.annaramalho.com.br/novo-clipe-de-gabi-doti-traz-recomeco-amoroso-com-elegancia/>)

20 abril 2020 10:28



(<https://www.annaramalho.com.br/ana-tereza-basilio-e-luciano-bandeira-participam-de-live-sobre-julgamentos-virtuais/>)

Ana Tereza Basílio e Luciano Bandeira

participam de live sobre julgamentos virtuais (<https://www.annaramalho.com.br/ana-tereza-basilio-e-luciano-bandeira-participam-de-live-sobre-julgamentos-virtuais/>)

18 abril 2020 19:47



(<https://www.annaramalho.com.br/centro-de-mindfulness-do-rio-organiza-conferencia-online-e-gratuita-de-meditacao/>)

Centro de Mindfulness do Rio organiza conferência online e gratuita de Meditação (<https://www.annaramalho.com.br/centro-de-mindfulness-do-rio-organiza-conferencia-online-e-gratuita-de-meditacao/>)

18 abril 2020 10:00

### Amigos da Anna & Blogs

( <a href="https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/jorge-pontes/">https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/jorge-pontes/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/rogeria-pomes/">https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/rogeria-pomes/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/conexao-sampa/">https://www.annaramalho.com.br/conexao-sampa/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/dra-paula-bisloti/">https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/dra-paula-bisloti/</a> )
( <a href="https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/edna-pisani/">https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/edna-pisani/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/maria-bisnetto/">https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna/maria-bisnetto/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/ana-luz-fabrizio/">https://www.annaramalho.com.br/ana-luz-fabrizio/</a> )	( <a href="https://www.annaramalho.com.br/anna-angelara-guenezes/">https://www.annaramalho.com.br/anna-angelara-guenezes/</a> )

### Artigos em Destaque

(<https://www.annaramalho.com.br/leandro-karnal-e-tim-crouch-discutem-shakespeare-de-graca-em-sao-paulo/>)

Leandro Karnal e Tim Crouch discutem Shakespeare de graça em São Paulo

(<https://www.annaramalho.com.br/leandro-karnal-e-tim-crouch-discutem-shakespeare-de-graca-em-sao-paulo/>)

(<https://www.annaramalho.com.br/ana-tereza-basilio-e-luciano-bandeira-participam-de-live-sobre-julgamentos-virtuais/>)

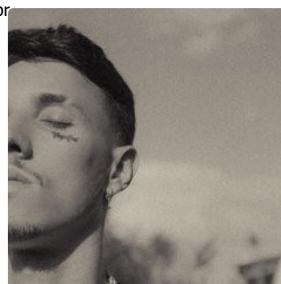
Ana Tereza Basílio e Luciano Bandeira participam de live sobre julgamentos virtuais (<https://www.annaramalho.com.br/ana-tereza-basilio-e-luciano-bandeira-participam-de-live-sobre-julgamentos-virtuais/>)

### Siga-me no Twitter

Tweets por [@annamramalho](https://twitter.com/annamramalho)

**Anna Ramalho**  
[@annamramalho](https://twitter.com/annamramalho)

Recordista de números de audições nas redes sociais, Baviera lança seu primeiro single solo [annaramalho.com.br/recordista-de-...](https://www.annaramalho.com.br/recordista-de-...)



57m

### Nossas Seções

Notícias (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/>)

Bafo, Bafo, Bafo (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/bafo-bafo-bafo/>)

Política (<https://www.annaramalho.com.br/noticias/politica/>)

Crônica da Semana (<https://www.annaramalho.com.br/cronica-da-semana/>)

Amigos da Anna (<https://www.annaramalho.com.br/amigos-da-anna-lista/>)

Blogs (<https://www.annaramalho.com.br/blogs/>)

Espelho Meu (<https://www.annaramalho.com.br/espelho-meu/>)

Conexão Sampa

### Sobre a Anna Ramalho

Anna Ramalho é jornalista. Estreou na Manchete em 1971, passou por O Globo, O Dia e Jornal do Brasil. Em 2018, comemorou 40 anos dedicados ao jornalismo. É cronista sempre que pode. Suas outras paixões: o Rio de Janeiro, o Fluminense e a Mangueira.

sobre-julgamentos-virtuais/) (<https://www.annaramalho.com.br/conexao-sampa/>)

Comes & Bebés  
(<https://www.annaramalho.com.br/comes-e-bebes/>)

(<https://www.annaramalho.com.br/presente-duplo-de-aniversario-para-ilde/>)

Presente de aniversário para Ildé

Na Estante  
(<https://www.annaramalho.com.br/na-estante/>)

(<https://www.annaramalho.com.br/presente-duplo-de-aniversario-para-ilde/>)

Presente de aniversário para Ildé

Anna Viaja  
(<https://www.annaramalho.com.br/anna-viaja/>)

(<https://www.annaramalho.com.br/morreu-ontem-na-irlanda-vitima-de-coronavirus-a-arquiteta-brasileira-maria-alice-de-marsillac-plunkett-lady-dunsany/>)

Morreu ontem na Irlanda, vítima de coronavírus, a arquiteta brasileira Maria Alice de Marsillac-Plunkett, Lady Dunsany

(<https://www.annaramalho.com.br/morreu-ontem-na-irlanda-vitima-de-coronavirus-a-arquiteta-brasileira-maria-alice-de-marsillac-plunkett-lady-dunsany/>)

Morreu ontem na Irlanda, vítima de coronavírus, a arquiteta brasileira Maria Alice de Marsillac-Plunkett, Lady Dunsany