

Veículo	Data	Página	Seção
Jornal do Estado do Rio	01/08/20	-	Notícias

## JORNAL DO ESTADO DO RIO

NOTÍCIAS	PAÍS	ESPORTE	SAÚDE E VIDA	TV E FAMOSOS	BOAS DO RIO	MODA & BELEZA	GASTRONOMIA	DECORAÇÃO	CLASSIFICADOS	FALE CONOSCO
ÚLTIMAS NOTÍCIAS	3 DE AGOSTO DE 2020   CAIXA REPOSICIONA LINHAS DE FINANCIAMENTO PARA AQUISIÇÃO DE TERRENO E CONSTRUÇÃO INDIVIDUAL									PESQUISAR ...

### ANDES assina convênio com a MedRio Check-up



POR: LUCAS MARTINS 1 DE AGOSTO DE 2020

*Associados terão desconto na realização de exames preventivos*

A Associação Nacional de Desembargadores (Andes) assinou convênio com a MedRio, líder no Brasil em medicina preventiva. Com o acordo, associados, dependentes, filhos (dependentes ou não), cônjuge ou companheiro que desejarem contratar o serviço, terão direito a 15% de desconto no primeiro check-up e 20% no segundo. Recém-eleito presidente da ANDES, Marcelo Buhatem explica que o convênio foi o primeiro de diversos projetos que serão realizados em prol dos associados.

Ele observa que investir em prevenção é fundamental, pois o dia a dia do desembargador é muito desgastante em um país que, segundo dados do Conselho Nacional de Justiça, tem mais de 78 milhões de processos em tramitação nos tribunais. “É preciso estar com a saúde em dia, para poder lidar com toda a pressão do cargo. E o check-up é uma ferramenta fundamental para que os desembargadores e seus familiares tenham um raio-x completo de como anda a própria saúde”, observa.

A bateria de exames é feita por uma equipe médica multidisciplinar, com 12 especialidades, complementados com exames de imagens de ponta, métodos gráficos e análises laboratoriais. Tudo em um ambiente moderno, confortável e seguro. A clínica ainda oferece um programa inovador e eficaz para correção dos fatores de risco apresentados durante os exames. Estudos apontam que 73% das mortes nas grandes cidades estão ligadas aos maus hábitos, como sedentarismo e má alimentação. “Porém, nem sempre é fácil mudar o estilo de vida. E o nosso programa oferece orientação e suporte para alcançar esse objetivo”, explica o diretor médico da MedRio Check-up, Gilberto Ururahy, que vem buscando estabelecer convênios com diversas entidades. Recentemente foi com a OAB-RJ.

[www.euro.inf.br](http://www.euro.inf.br)

EuroComunicacao - f |

eurocom\_oficial - @

Euro Comunicação - in

Gilberto ainda reforça o alerta feito pelo presidente da ANDES sobre o impacto da pressão do cargo na saúde dos desembargadores. Ele explica que muitas vezes a pressão pode resultar em estresse crônico, que acaba servindo como uma porta de entrada para outras doenças. A solução passa, necessariamente, pela adoção de um estilo de vida saudável. Praticar uma atividade física aeróbica regular e se alimentar de forma equilibrada são hábitos que precisam ser adotados no dia a dia. “Também é fundamental ter um sono de qualidade e, periodicamente, realizar seus exames médicos preventivos. Assim vai desenvolver um estilo de vida saudável, que é o melhor remédio contra as doenças crônicas”, orienta o diretor da MedRio.