

O caminho para a melhor saúde da mulher

No Outubro Rosa, Med-Rio aponta fatores de risco e ressalta a importância da prevenção e dos hábitos saudáveis

Prevenção é a palavra de ordem do Outubro Rosa, mês de combate aos tumores de mama e colo do útero. Números reforçam a relevância. No Brasil, metade dos cânceres no corpo feminino são ginecológicos. Para marcar a campanha, a Med-Rio Check-up recebeu, na sua unidade Botafogo, a tocoginecologista Dra. Claudia Jacyntho, que falou da importância do diagnóstico precoce para a saúde da mulher.

A apresentação, no último dia 5, fez parte do “2º Encontro científico com a prevenção”, série de palestras sobre vida saudável que celebram 30 anos da clínica especializada em medicina preventiva. 50% da clientela Med-Rio é feminina. Em grande parte, são profissionais de alto desempenho com elevados níveis de estresse e cotidianos que não costumam favorecer a saúde.

— A mulher executiva fuma mais que os homens, muitas são sedentárias. Metade consome bebidas alcoólicas regularmente. Em geral, estão ganhando peso, dormindo mal e algumas



Convidadas acompanham a 2ª edição do “Encontro Científico com a prevenção”



MARCO SOBRAL

A saúde feminina é uma prioridade da Med-Rio e já foi tema de uma das publicações da clínica

desenvolvem doenças crônicas precocemente — alerta o médico Gilberto Ururahy, diretor da clínica, que viu cuidados preventivos de doenças femininas diminuir ainda mais durante o isolamento da pandemia do novo coronavírus.

Avanços da medicina preventiva e das tecnologias médicas têm mudado o cenário para melhor. No

mundo inteiro, a mortalidade de câncer ginecológico, como os de útero e mama, caiu. O mesmo não ocorre com o de ovário, um tumor em geral mais agressivo e silencioso, cuja detecção, em 60% dos casos, acontece depois do estágio 1.

— Uma das formas de prevenir o câncer é cultivar hábitos saudáveis, como cuidar do peso e monitorar

pressão alta, diabetes. Quem usa pílula há cinco anos ou mais também tem o risco reduzido, em 40% — afirma a Dra. Claudia.

Mesmo no caso do ovário, o diagnóstico hoje conta com ferramentas de rastreamento eficazes, como o ultrassom transvaginal. Quando há histórico familiar forte, também é aconselhável fazer um teste genético para a Síndrome de Lynch, mutação que causa predisposição para desenvolver alguns tipos de câncer, incluindo os ginecológicos.

No Brasil, a prevenção das doenças da mulher encontra desafios como a baixa cobertura dos exames de citologia (como o Papanicolau), ou seja, de análise das células, importante etapa do diagnóstico. Outra barreira é a adoção insuficiente (ou descontinuada) de vacinas anti-HPV, que ajudam a evitar lesões precursoras do câncer de colo do útero, conclui a Dra. Claudia.

A Med-Rio oferece check-up completo da saúde da mulher, incluindo o âmbito da saúde emocional. Tudo



MARCO SOBRAL

DIVULGAÇÃO

“UMA DAS FORMAS DE PREVENIR O CÂNCER É CULTIVAR HÁBITOS SAUDÁVEIS, COMO CUIDAR DO PESO E MONITORAR PRESSÃO ALTA, DIABETES”
DRA. CLAUDIA JACYNTHO,
tocoginecologista

podendo ser realizado num turno, em cinco horas. As avaliações incluem consulta, estudo do colo uterino por colposcopia e da colpocitologia, ultrassonografia da pelve, das mamas, transvaginal e mamografia digital. Resultados são disponibilizados em 24 horas, podendo ser acessados via aplicativo móvel. As clínicas estão adequadas à Lei Geral de Proteção de Dados.

FALE COM A MED-RIO
(21) 2546-3000 e 3252-3000
medriocheck-up.com.br/