



Saúde
Dr. Gilberto Ururahy

Sequelas pós-Covid e check-up médico

Check-up é considerado essencial antes e depois de contrair a doença

Em recente encontro na MedRio Check-up, a pneumologista Margareth Dalcolmo foi categórica ao afirmar que as sequelas da Covid-19 vão muito além dos danos pulmonares. Por ser uma doença sistêmica, é capaz de comprometer todos os órgãos humanos, com grande potencial de sequelas neurológicas, vasculares, psiquiátricas e cardiológicas. “Hoje, a reabilitação pós-Covid é quase uma especialidade médica”, afirmou à época.

Os números endossam o que diz a Dra. Dalcolmo. Pesquisa recente realizada pelo Instituto do Coração (InCor), de São Paulo, com pacientes que se recuperaram de Covid-19 apontou que 80% dos participantes do levantamento tiveram sequelas cognitivas, como dificuldade de concentração ou atenção, perda de memória e diminuição da coordenação motora.

Outro estudo, realizado pela Universidade de Leicester, no Reino Unido, chegou a conclusões semelhantes. Segundo os ingleses, sete em cada dez pacientes hospitalizados por Covid-19 não se recuperaram totalmente, ainda depois de cinco meses de alta. Ainda de acordo com a pesquisa, uma em cada cinco pessoas que sobreviveram à Covid desenvolveram uma nova deficiência. Os inaptos para trabalhar ou que tiveram que mudar de emprego devido ao seu novo estado de saúde chegaram a 20%.

A maioria dos pacientes



recuperados apresentou uma média de nove sintomas da doença, mesmo após o período de infecção. Na prática, isso significa que pacientes apresentam fraqueza nos membros, sensação de falta de ar, lapsos de memória, dor muscular, cansaço extremo, insônia e inchaço nas articulações.

Isso ocorre porque a Covid-19 é uma doença que causa processos inflamatórios em diversos órgãos. Ainda depois de o vírus deixar o organismo, o paciente pode apresentar sequelas no coração, no pulmão e no cérebro por meses, incluindo entre pessoas que tiveram a forma branda da doença. Estudos continuam em busca de tratamentos medicamentosos. Uma das linhas são os anti-inflamatórios biológicos, porém no pós-Covid o que vale é a reabilitação física funcional, como a pulmonar e cardiológica e inclusive psíquica, tendo em vista os danos que ela causa à saúde mental dos pacientes.

Enquanto isso, médicos de

diversas especialidades recomendam a realização de check-up aos pacientes. Os exames são aliados importantes na prevenção de doenças que levam às comorbidades, notórios agravantes dos quadros de Covid. Aos pacientes recuperados da doença, incluindo os que tiveram sintomas leves ou que ainda não identificaram sequelas, a avaliação também é altamente recomendada para melhor acompanhamento. Procure ajuda especializada, porque saúde é prevenção!

() Gilberto Ururahy é médico há 40 anos, com longa atuação em Medicina Preventiva. Em 1990, criou a MedRio Check-up, líder brasileira em check up médico. É detentor da Medalha da Academia Nacional de Medicina da França e autor dos livros “Como se tornar um bomestressado” (Editora Salamandra), “O cérebro emocional” e “Emoções e saúde” (Editora Rocco).*



SAÚDE É PREVENÇÃO

A pessoa é o maior ativo de uma empresa. A saúde é o seu combustível, o que lhe permite evoluir em todas as suas dimensões.

SUA SAÚDE SEM SURPRESAS:

CHECK-UP MÉDICO PERSONALIZADO E RESULTADOS DOS EXAMES.

São disponibilizados em 24 horas úteis após a conclusão dos exames. Através de nossos aplicativos, os clientes acessam seus resultados com orientações e têm à disposição um dossiê médico online. Todos os resultados são criptografados.

EQUIPE MÉDICA QUALIFICADA DO MAIS ALTO PADRÃO TÉCNICO.

Composta por vários professores universitários que receberam inúmeros prêmios internacionais.

PROMOÇÃO DA SAÚDE É O NOSSO MAIOR OBJETIVO.

Ao identificar fatores de risco para a saúde de nosso cliente, desenvolvemos programas individuais de saúde, sempre focando no estilo de vida de cada um. Buscamos oferecer longevidade com autonomia.

www.medrio.com.br

agenda@medrio.com.br

Baixe agora o aplicativo e mantenha sua saúde em dia.



CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE QUALIDADE.

Management System Certificate pela DNV – NORUEGA no modelo ISO 9001:2015. Qualidade total e encantamento do cliente são nossos compromissos permanentes.

Todo o **MATERIAL DE CONTATO** com o cliente é descartável. A clínica oferece dias exclusivos para check-ups médicos masculinos e femininos.

PIONEIRISMO, RECONHECIMENTO E LIVROS

PUBLICADOS: ao longo dos 30 anos de existência, realizamos mais de 150 mil check-ups. A equipe Med-Rio Check-up recebeu vários prêmios, entre eles, a medalha da Academia Francesa de Medicina. Proferiu palestras em vários centros internacionais, publicou 3 livros e foi certificada pelo American College of Lifestyle Medicine.

INOVAÇÃO E ÉTICA.

Permanente inovação em tecnologia e respeito pelo cliente estão entre os valores da Med-Rio Check-up, a primeira clínica a desenvolver o seu Código de Conduta e aplicar a LGPD.

EQUIPAMENTOS MÉDICOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO,

que são aferidos regularmente e central de esterilização para equipamentos de uso invasivo.

CONFORTO, SEGURANÇA E MODERNIDADE.

O nosso check-up médico personalizado é realizado em uma manhã ou tarde, durante 5 horas, de 2ª a sábado, em nossas duas unidades. Tudo longe do ambiente hospitalar, com estacionamento e café da manhã ou lanche organizado pelo Chef Roland Villard. Ambientes modernos, descontraídos e com vistas panorâmicas para nossa cidade.

CONHEÇA AS NOSSAS INSTALAÇÕES:



Unidade Botafogo

R. Lauro Muller, 116 / 34º andar
Torre do Rio Sul • Botafogo

Tel.: 2546-3000



Unidade Barra da Tijuca

Av. Afonso Arinos de Melo Franco,
222 / 5º andar • Barra da Tijuca

Tel.: 3252-3000

Faça um tour virtual em nossas unidades: www.medriochek-up.com.br