

MED•RIO



CHECK-UP

SEMPRE À FRENTE

30 ANOS



SAÚDE É PREVENÇÃO

A pessoa é o maior ativo de uma empresa. A saúde é o seu combustível, o que lhe permite evoluir em todas as suas dimensões.

SUA SAÚDE SEM SURPRESAS:

CHECK-UP MÉDICO PERSONALIZADO E RESULTADOS DOS EXAMES.

São disponibilizados em 24 horas úteis após a conclusão dos exames. Através de nossos aplicativos, os clientes acessam seus resultados com orientações e têm à disposição um dossiê médico online. Todos os resultados são criptografados.

EQUIPE MÉDICA QUALIFICADA DO MAIS ALTO PADRÃO TÉCNICO.

Composta por vários professores universitários que receberam inúmeros prêmios internacionais.

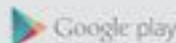
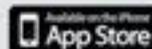
PROMOÇÃO DA SAÚDE É O NOSSO MAIOR OBJETIVO.

Ao identificar fatores de risco para a saúde de nosso cliente, desenvolvemos programas individuais de saúde, sempre focando no estilo de vida de cada um. Buscamos oferecer longevidade com autonomia.

www.medrio.com.br

agenda@medrio.com.br

Baixe agora o aplicativo e mantenha sua saúde em dia.



CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE QUALIDADE.

Management System Certificate pela DNV - NORUEGA no modelo ISO 9001:2015. Qualidade total e encantamento do cliente são nossos compromissos permanentes.

Todo o **MATERIAL DE CONTATO** com o cliente é descartável. A clínica oferece dias exclusivos para check-ups médicos masculinos e femininos.

PIONEIRISMO, RECONHECIMENTO E LIVROS

PUBLICADOS: ao longo dos 30 anos de existência, realizamos mais de 150 mil check-ups. A equipe Med-Rio Check-up recebeu vários prêmios, entre eles, a medalha da Academia Francesa de Medicina. Proferiu palestras em vários centros internacionais, publicou 3 livros e foi certificada pelo American College of Lifestyle Medicine.

INOVAÇÃO E ÉTICA.

Permanente inovação em tecnologia e respeito pelo cliente estão entre os valores da Med-Rio Check-up, a primeira clínica a desenvolver o seu Código de Conduta e aplicar a LGPD.

EQUIPAMENTOS MÉDICOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO, que são aferidos regularmente e central de esterilização para equipamentos de uso invasivo.

CONFORTO, SEGURANÇA E MODERNIDADE.

O nosso check-up médico personalizado é realizado em uma manhã ou tarde, durante 5 horas, de 2ª a sábado, em nossas duas unidades. Tudo longe do ambiente hospitalar, com estacionamento e café da manhã ou lanche organizado pelo Chef Roland Villard. Ambientes modernos, descontraídos e com vistas panorâmicas para nossa cidade.

CONHEÇA AS NOSSAS INSTALAÇÕES:



Unidade Botafogo

R. Lauro Muller, 116 / 34º andar
Torre do Rio Sul • Botafogo

Tel: (21) 2546-3000



Unidade Barra da Tijuca

Av. Afonso Arinos de Melo Franco,
222 / 5º andar • Barra da Tijuca

Tel: (21) 3252-3000

Faça um tour virtual em nossas unidades: www.medriochek-up.com.br

Med-Rio 30 anos

Fundada em 1990 pelos sócios Gilberto Ururahy e Galileu Assis, a Med-Rio nasceu do entendimento desses dois médicos sobre a necessidade de se adotar uma nova visão da Medicina – conhecimento que foram buscar no exterior ao longo de dois anos de muito estudo. A Med-Rio completa 30 anos de uma história bem sucedida. Agora com a volta da Sylvia Ururahy a competência e o glamour tem dois endereços, uma unidade em Botafogo e outra na Barra da Tijuca. Na última semana, aconteceu uma brilhante palestra sobre a história, seguido de um delicioso coquetel assinado pela Escola Le Cordon Bleu para 15 convidados Vips. Por Lá:



Dr Pedro Lobato, Dr Milber Guedes, Dr Gilberto Ururahy, Dr Galileu Assis e Dra Mônica Tavares



Dr Galileu Assis, Dr Gilberto Ururahy e Dr Antônio Seda



Dra Marina Aranha, Dra Priscila Caetano, Dr Gilberto Ururahy e Dra Roberta Berriel



Daniel Assis, Dr Gilberto Ururahy, Sylvia Ururahy e Dr Galileu Assis



Liberado, Dra Mônica Tavares, Dr Gilberto Ururahy e Sylvia Ururahy



Comorbidades e pandemia

Isolamento social, medo, altos níveis de estresse, mudanças rápidas e profundas no cotidiano das pessoas...

Nestes tempos de pandemia, o que mais observamos foi um incrível aumento de peso da população. De repente, a falta de organização de uma rotina diária normal, levou as pessoas à uma fonte de prazer e de compensação (excesso de

consumo de alimentos calóricos e de bebidas alcoólicas).

Sabemos que a obesidade é caminho para várias comorbidades, tais como: hipertensão arterial, diabetes, distúrbios do metabolismo lipídico, síndrome da apneia obstrutiva do sono e alguns tipos de

neoplasias (exemplos mais comuns: mama e intestino). Enfim, a falta de uma alimentação balanceada, de uma atividade física aeróbica regular e de um sono reparador, levam a esse triste resultado, um aumento significativo das comorbidades (doenças crônicas).





Na MedRio Check-up, após 160 mil check-ups médicos realizados em homens e mulheres, observamos que:

- 65% dos clientes convivem com excesso de peso corporal,
- 60% são sedentários,
- 50% dos clientes convivem com alterações das gorduras sanguíneas e têm o HDL-Colesterol (protetor), abaixo dos limites normais,
- 35% convivem com a Síndrome Metabólica,
- 32% têm fígado infiltrado

por gordura,

- 25% convivem com insônia,
- 22% são hipertensos,
- 12% são obesos e,
- 8% diabéticos.

Para o nosso bem-estar e manutenção de peso corporal adequado é importante consumir dieta pobre em açúcares, farináceos, refrigerantes e bebidas alcoólicas e rica em proteínas saudáveis (peixe, frango e soja), gorduras não saturadas, ingestão de fibras e carboidratos não digeríveis, aqueles que mantêm a flora intestinal saudável,

diminuindo a absorção de gorduras, contribuindo para um melhor controle das dislipidemias.

A realização periódica do check-up médico permitirá ao indivíduo conhecer as suas comorbidades e os fatores de risco para a sua saúde, minimizando dessa forma qualquer surpresa em relação à saúde.

Sabemos que 90% dos cânceres têm cura, desde que diagnosticados precocemente. As pessoas buscam longevidade com autonomia e a forma de atingir esse objetivo é seu estilo de vida.

Saúde é prevenção.