

Dr. Maurício Magalhães Costa, mastologista e membro Titular da Academia Nacional de Medicina. Tema: "Avanços do diagnóstico precoce de câncer de mama" - Outubro Rosa.



Dra. Cláudia Jacvntho. ginecologista e Membro Titular da Academia de Medicina do Rio de Janeiro. Tema: "Doencas Ginecológicas e Prevenção"



Dr. Fernando Vaz, urologista e Membro Titular da Academia Nacional de Medicina. Tema: "Câncer de próstata".



Dr. Omar Lupi, dermatologista e Membro Titular da Academia Nacional de Medicina. Tema: "Lesões dermatológicas e



Dr. Eduardo Saad – cardiologista e Arritmólogo, Coordenador do Servico de Arritmias e Estimulação Cardíaca - Hospital Pró-Cardíaco e Hospital Samaritano. Tema: "Arritmias



Dr. Arnaldo Rabischoffsky cardiologista e Coordenador do Servico de Ecocardiografia do **Hospital Pró-Cardíaco. Tema:** "Ecocardiograma e prevenção".

## **30 anos:** prevenção e promoção da saúde

Líder em check-ups médicos no país, Med-Rio Check-up homenageia especialistas participantes dos Encontros Científicos

ma maratona de 14 Encontros Científicos, com reconhecidos especialistas médicos, marcou, em novembro de 2020, a celebração dos 30 anos de existência da Med-Rio Check-up, clínica líder do país especializada em check-ups de executivos. Junto com a equipe médica da clínica, os médicos convidados debateram temas relacionados aos trabalhos desenvolvidos na Med-Rio. O ciclo de palestras e debates, atualizados e ricos em informações, foram amplamente divulgados para a sociedade.

Foi consenso nos Encontros Científicos a importância de se adotar estilo de vida saudável para a busca da longevidade com autonomia. Sob o signo "Educar para a saúde", uma das missões da Med-Rio, o conteúdo gerado pelo trabalho das clínicas é tornado público, a fim de motivar o ser humano a atentar para a sua saúde, minimizar os fatores de risco e criar condições e conhecimentos para mudanças no estilo de vida.

Aos palestrantes, que em plena pandemia prontificaram-se a participar dos encontros com entusiasmo, modernidade e total competência, a nossa gratidão.

Na celebração do seu 30° aniversário a Med-Rio também homenageia os médicos clientes, que hoje somam mais de mil profissionais das

mais diversas especialidades e procedências, cujos dados integram sua base de estudos. Desde o seu início, a Med-Rio atua como apoio à classe médica que, por sua vez, complementa o trabalho preventivo desenvolvido da clínica com tratamentos específicos. Para maior conforto dos médicos, a Med-Rio celebrou parceria com o Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (CREMERJ) para disponibilizar os check-ups médicos para seus associados.

E, como não poderia deixar de ser, a clínica homenageia a sua equipe médica que desenvolve trabalho de ponta, acolhe com empatia e competência os clientes, a razão de sua existência.

Em 2022, a Med-Rio, com suas clínicas em Botafogo e na Barra, atingirá a meta de 200 mil check-ups médicos realizados e lançará o seu quarto livro: "Saúde é prevenção".

## **ESTILO DE VIDA**

**E PANDEMIA** O estresse crônico do cotidiano, a partir da elevação de seus hormônios (adrenalina e cortisol) na circulação, motor para o estilo de vida pouco saudável, foi intensificado pela pandemia. O isolamento, o medo crescente e a alteração de comportamento disseminaram-se na sociedade. E, somado isso, a alimentação desequilibrada, sedentarismo, insônia e uso crescente

## Diferenciais da Med-Rio Check-up

- Experiência e exclusividade;
- · Líder em mercado no Brasil com 30 anos de atividades ininterruptas;
- Equipamentos de última geração e equipe médica do mais alto padrão técnico;
- · Cerca de 200 mil check-ups médicos realizados;
- Duas unidades de atendimento no Rio de Janeiro: Botafogo e Barra da Tijuca;
- · Check-ups médicos realizados em 5 horas, de segunda a sábado;
- Emissão de resultados em 24 horas úteis e acesso por app móvel;
- Clínicas digitais e inseridas no conceito ESG;
- Certificação internacional de qualidade pela DNV Noruega;
- Protocolos contra a Covid-19;
- Material de contato 100% descartável;
- Consultas médicas pós-check-up via telemedicina;
- Três livros publicados sobre medicina preventiva;
- Medalha da Academia Nacional de Medicina da França.

de bebidas alcoólicas foram observadas em percentuais elevados na população.

De acordo com estudos da Universidade Harvard, 80% de todas as consultas médicas no mundo têm relação direta com o estresse cotidiano. Já dados da Universidade Stanford apontam que 73% das mortes nos grandes centros urbanos têm ligação com o estilo de vida pouco saudável. O quadro interfere na incidência de doenças crônicas, como câncer, obesidade, diabetes e hipertensão arterial, nos últimos anos, e tendem a crescer ainda mais.

Durante a pandemia, milhares de pessoas não realizaram exames rotineiros e preventivos. É grande o risco de um crescimento significativo das doenças crônicas e da saúde mental fragilizada na população em geral. Para reverter este cenário, a medicina preventiva ganha espaço e importância, priorizando o check--up médico e os hábitos saudáveis de vida.

O estilo de vida saudável é o melhor remédio contra as doenças crônicas. Da mesma forma, quanto mais precoce é o diagnóstico de doença grave, maior a chance de melhores resultados. Além disso, 90% dos cânceres têm cura desde que diagnosticados precocemente.



**ACESSE PELA CÂMERA DO SEU CELULAR E CONHEÇA OS SEGUROS E PLANOS DE** SAÚDE/MED-RIO

**FALE COM A MED-RIO** (21) 2546-3000 e 3252-3000 medrio.com.br



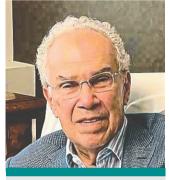
Dr. Marcus Vinicius Ferreira, médico acupunturista (Kitasato Institute – Tóquio. Tema: "Lombalgias"



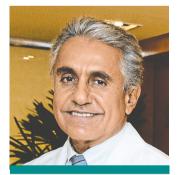
Dr. Cláudio Gil Araújo, médico desportista de diretor de pesquisa e educação da Clinimex. Tema: "Atividade física – Vacina contra todos os males".



pneumologista e especialista em Medicina do Sono. Tema: "A importância do sono reparador".



Dr. José Ribamar de Azevedo, especialista em Cirurgia Digestiva e mestre e doutor pela UFRJ. Tema: "Câncer Colorretal e Diverticulose"



Dr. Galileu de Assis, diretor Médico da Med-Rio Checkup - Medicina Preventiva e Medicina do Estilo de Vida. Tema: "A importância do diagnóstico precoce".



Dr. Gilberto Ururahy, diretor Médico da Med-Rio Check-up - Medicina Preventiva. Tema: "Estilo de vida saudável".



Dr. Ricardo Braga, psiquiatra especializado em Psicoterapia individual e Psiquiatria do Estresse. Tema: "Saúde mental em tempos de pandemia".

## Inseridos no Conceito ESG

- Em 2016, a Med-Rio Check-up foi a primeira clínica a produzir, com apoio de seus colaboradores, seu Código de Conduta.
- As clínicas da Med-Rio estão 100% digitais. Outras medidas, como o tratamento adequado dos dejetos, fazem parte dos cuidados adotados pela clínica para não agredir o meio ambiente.
- Com o lema "Educar para a Saúde", a Med-Rio disponibiliza à sociedade informações sobre cuidados com a saúde e a adoção de estilo de vida saudável, seja por meio de livros, artigos e entrevistas em veículos da grande imprensa, lives, e posts em redes sociais.
- As equipes da Med-Rio foram treinadas para o respeito à LGPD e, finalmente, após estudos para avaliar vulnerabilidades de suas redes de internet/informática, a Segurança Cibernética foi implementada com sucesso em suas instalações.



Dr. Claudio Benchimol, cardiologista e Membro Titular da Academia Nacional de Medicina. Tema: "Hipertensão Arterial".



Dr. João Mansur, cardiologista e responsável pelo Serviço de Cardiologia do Hospital Samaritano – Botafogo. Tema: "Doenças coronarianas e prevenção".



Dra. Margareth Dalcolmo, pneumologista e pesquisadora da Fiocruz. Tema: "Covid-19 e sequelas pulmonares".



Dr. Henrique Sérgio M. Coelho, hepatologista e professor associado do Departamento de Clínica Médica da UFRJ. Tema: "Esteatose Hepática".



Dr. Amélio Godov. endocrinologista e professor de pós-graduação em endocrinologia da PUC - Rio. Tema: "Síndrome Metabólica".